

# HOMEOPATIE PRO MAMINKY A MIMINKA

MUDr. Ilona Ludvíková  
MUDr. Kateřina Formánková



# Camilia zmírní potíže při růstu zoubků

NOVINKA



## ★ Působí na více příznaků spojených s růstem zoubků

- bolesti při prořezávání zubů
- podrážděnost
- červené tváře, průjem

## ★ Jednoduché a praktické použití

- snadno použitelné jednorázové obaly
- neutrální chuť přirozená pro miminko
- předem nadávkované množství
- bezpečná a praktická přeprava

## ★ Homeopatie pro vaše miminko

- vhodná i pro ty nejmenší
- z mírní příznaky ve dne i během noci

Camilia® je homeopatický léčivý přípravek užívaný tradičně v homeopatii ke zmírnění potíží spojených s růstem zubů u kojenců a batolat. Lék k vnitřnímu užití. **Čtěte pečlivě příbalovou informaci.**



[www.camilia.cz](http://www.camilia.cz)

## Obsah:

<b>PÁR SLOV NA ÚVOD</b> .....	2	<b>III. KOJENÍ</b> .....	15
<b>JAK UŽÍVAT HOMEOPATIKA</b> .....	4	Nedostatek mléka .....	15
<b>I. TĚHOTENSTVÍ</b> .....	5	Praskliny bradavek .....	16
Těhotenská nevolnost .....	5	Počínající zánět prsu .....	17
Nedostatek červených krvinek v těhotenství .....	6	Syndrom bělavé bradavky .....	18
Nadýmání a pálení žáhy .....	7	Moučnivka .....	19
Zácpa .....	7	<b>IV. PÉČE O MIMINKO</b> .....	20
Hemoroidy .....	7	Rekonvalescence dítěte po porodu ...	20
Potíže s močením .....	8	Dítě porozené císařským řezem .....	21
Psychické potíže .....	9	Novorozenecká žloutenka .....	21
Tréma .....	10	Anémie .....	22
Odběr plodové vody .....	10	Dítě nepřibírá na váze .....	22
<b>II. POROD</b> .....	12	Potíže při kojení .....	23
Příprava k porodu .....	12	Výtok z očí, zánět spojivek .....	25
Rekonvalescence po porodu .....	13	Opruzeniny .....	26
		Soor – moučnivka .....	26
		Koliky, bolesti břicha .....	27
		Zácpa .....	28
		Růst zubů .....	29
		Neklid a poruchy spánku .....	30
		Obrácený režim spánku .....	31
		Očkování .....	31

## PÁR SLOV NA ÚVOD

### Homeopatie

– spolehlivá a šetrná volba



MUDr. Ilona Ludvíková



MUDr. Kateřina Formánková

*Homeopatie je účinná a zároveň velmi šetrná léčebná metoda. To jsou hlavní dva důvody, proč je homeopatie oblíbeným a stále častěji používaným způsobem léčby u budoucích maminek, kojících žen a novorozenců. Křehkost nově vznikajícího života je důležitým závazkem, který vyžaduje tu nejlepší péči a velmi jemné zacházení.*

*Homeopatie plně respektuje jedinečnost matky a jejího miminka a přitom umí pomoci při mnoha potížích, se kterými se setkávají. Homeopatické léky uleví při nevolnosti a zvracení v těhotenství, při únavě a ospalosti během dne, zažívacích potížích, infekcích močových cest a dalších potížích. Dokáží účinně pomoci při porodu i po něm, při kojení i při běžných nemocech nejmenších miminek.*

*Homeopatické léky mají schopnost stimulovat organismus k lepšímu využití vlastních obranných sil, nejsou toxické, a tudíž nepředstavují pro organismus riziko nežádoucích účinků. Proto se homeopatie často stává dobrým průvodcem dětí od nejútlejšího věku až do dospělosti. Maminky s ní začínají u sebe nebo u svých miminek v období, kdy jsou pro ně jiné způsoby léčby nevhodné, nebo zcela vyloučené. Postupem času se pro svou šetrnost, účinnost a spolehlivost homeopatie často stane neodmyslitelným pomocníkem v léčbě celé rodiny.*

*Homeopatická léčba je radost i dobrodružství a pro stále více lékařů se stává oblíbenou možností jejich léčebného arzenálu.*

*Mnoho zdraví a radosti s homeopatií přejí autorky.*

**Upozornění:**

Tato brožurka obsahuje jednoduché rady na nejčastější problémy, se kterými se maminky a budoucí maminky setkávají. U komplikovaných nebo vzácnějších problémů je často zapotřebí individuální léčby vedené vyškoleným lékařem homeopatem.

**V každém případě, nepodceňujte Vaše potíže nebo problémy Vašeho miminka. Poradte se se svým lékařem nebo pediatrem vždy, když si nejste jisti, když se vyskytnou potíže závažného charakteru, nebo když se problémy stále se opakují a nedaří se je zmírnit. Vaše zdraví a zdraví Vašeho miminka za to stojí.**

O homeopatické léčbě nebo homeopatických přípravcích se také můžete poradit s vyškoleným lékařem homeopatem. Jejich seznam najdete například na internetových stránkách Homeopatické lékařské asociace [www.hla-homeopatie.cz](http://www.hla-homeopatie.cz) nebo na internetovém portálu Svět homeopatie [www.svethomeopatie.cz](http://www.svethomeopatie.cz).



# Svět homeopatie.cz

rady lékařů, zkušenosti pacientů

## JAK UŽÍVAT HOMEOPATIKA

Homeopatické léky jsou nejčastěji k dispozici ve formě malých kulatých granulí ve speciálních plastových tubách. Jsou označeny názvem léku a stupněm ředění – např. *Ricinus communis* 5 C (čti cé).

Běžná dávka přípravku je 5 granulí. Granule se vsypou do úst a nechají se zvolna rozpustit. Lék se nezapíjí. Bezprostředně před užitím léku nebo po něm není vhodné jíst ani pít, je lepší alespoň několik minut vyčkat. Dávkování lze upravit dle doporučení lékaře homeopata. Homeopatické léky a klasické léky lze kombinovat. Jejich účinky se neovlivňují.

**U novorozenců a kojenců** rozpustíme 10 granulí léku v 1 dcl kojenecké vody. Roztok podáváme v doporučených intervalech po lžičkách, přičemž 1 lžička = 1 dávka léku (při obecném dávkování léku 3x denně podáme 1 lžičku ráno, v poledne a večer). Každý den naředíme nový roztok.

### Léky uvedené v této brožuře

**Všechny léky uvedené v této brožuře jsou tzv. monokomponentní, to znamená, že jsou vyrobeny z jedné účinné látky. U všech léků je uvedeno ředění C, a to ze dvou důvodů – jde o typ ředění dostupný na českém trhu a autorky jej používají ve své praxi.**

## I. TĚHOTENSTVÍ

Těhotenství pro ženu představuje řadu fyzických i psychických změn. Některé bývají veskrze příjemné, jiné mohou působit obtíže. Nejednu budoucí maminku trápí těhotenská nevolnost, kolísání nálad nebo bolesti v zádech. Homeopatie nabízí řešení většiny z nich.

V této brožurce uvádíme především problémy typicky spojené s těhotenstvím. Těhotná žena ovšem může homeopatické léky ocenit i v případech běžných onemocnění jako je nachlazení, chřipka, kašel nebo třeba alergické projevy a bolest různého původu, kde se s ohledem na vyvíjející se plod paleta ostatních léčebných možností zmenšuje na minimum. V těchto případech je nejjednodušší poradit se o vhodném homeopaticku v lékárně nebo u lékaře homeopata. Mnoho oblíbených návodů najdete také na internetovém portálu Homeopatické lékařské asociace [www.svethomeopatie.cz](http://www.svethomeopatie.cz), kde je i seznam lékařů homeopatů.

### Těhotenská nevolnost

#### **SEPIA OFFICINALIS 15 C**

*5 granulí ráno nalačno, dávku lze během dne při eventuálním přetrvávání potíží zopakovat třikrát*

Tento homeopatický lék je skvělým průvodcem prvními třemi měsíci těhotenství. Tělo nastávající maminky se přizpůsobuje nově vzniklé situaci. Homeopatický lék pomůže v obvyklých situacích, jako je:

- ranní nevolnost
- zvracení po jídle, kdy se kombinují chutě na kyselé, slané i sladké
- přecitlivělost na zápach jídla

### IPECACUANHA 9 C

*5 granulí v rytmu nevolnosti*

- nadměrné slinění
- nevolnost se zvracením nezmírňuje
- chuť k jídlu trvá
- jazyk zůstává čistý

### IGNATIA AMARA 15 C

*5 granulí v rytmu nevolnosti*

- nevolnost vyvolaná sebemenším pachem
- přecitlivělost na zápach jídla
- paradoxní zlepšení nevolnosti jídlem
- silná přecitlivělost na neshody

**V případě, že nedochází během léčby k úlevě, je možné po konzultaci s lékařem homeopatem vybrat intenzivnější homeopatickou léčbu.**

**Pokud jsou však nevolnosti prudké, vyčerpávají a vedou k dehydrataci, je třeba kontaktovat lékaře neprodleně.**

### Nedostatek červených krvinek (anémie) v těhotenství

#### FERRUM PHOSPHORICUM 9 C

*5 granulí léku 3x denně do normalizace krevního obrazu. Lze kombinovat s preparáty obsahujícími železo.*

Zlepší se vstřebávání všech látek potřebných k tvorbě červených krvinek a omezí se nežádoucí účinky klasických léků (žácpa).



## Nadýmání a pálení žáhy

### **ROBINIA PSEUDO-ACACIA 9 C**

*5 granulí 4x denně*

- převládá překyselení žaludku
- pálení jícnu

### **IRIS VERSICOLOR 9 C**

*5 granulí 4x denně*

- převládá pálení žaludku

### **LYCOPODIUM CLAVATUM 9 C**

*5 granulí 4x denně*

Trávicí obtíže s nadýmáním pod pupkem, nafouklým břichem a nechutenstvím. Brzy po jídle se žena nafoukne, i když jedla málo, nepocituje žádné ulehčení při odchodu plynů nebo při odříhnutí. Pálení žáhy.

## Zácpa

Tento nepříjemný problém lze řešit i homeopaticky, pro jeho složitost je ale třeba konzultovat lékaře homeopata!

## Hemoroidy

Hemoroidy se v těhotenství a po porodu objevují velmi často. Vhodná je lokální léčba doplněná homeopatickými přípravky.

**ARNICA MONTANA 9 C**

*5 granulí 3x denně do ústupu potíží*

Tento lék používáme, pokud hemoroidy při stolici krvácejí.

**ARSENICUM ALBUM 9 C**

*5 granulí 3x denně do ústupu potíží*

Hemoroidy s bodavými bolestmi, brání v sezení i chůzi, dokonce i ve spánku. Bolesti jsou pálivé a zlepšují se teplem. V okolí konečníku mohou být i trhliny.

**KALIUM CARBONICUM 9 C**

*5 granulí 2x denně do ústupu potíží*

Bolestivé hemoroidy, které páli jako žhavé uhlíky (bolest se zhoršuje při kašli).

Hemoroidy zhoršené po porodu.

**AESCULUS HIPPOCASTANUM 9 C**

*5 granulí 3x denně do ústupu obtíží*

Hemoroidy během těhotenství i následně po porodu jsou bolestivé, málo krvácejí, bolest je píchavá.

**Potíže s močením****STAPHYSAGRIA 9 C**

*5 granulí 3x denně*

Časté nucení na močení a svědění před i po vymočení, také bolest v močové trubici po cévkování.

**CANTHARIS 5 C**

*5 granulí před každým močením*

Pálení a řezání při močení.

Dále je nutné dodržovat pitný režim (přesličkový čaj, brusinkový džus, neperlivá voda – minimálně 2 litry denně).

**Pokud se potíže nezlepší do tří dnů nebo pokud dojde k celkovému zhoršení stavu (horečka, zchvácenost), okamžitě vyhledejte lékaře!!!**

### Psychické potíže

V těhotenství mohou nastat nepříjemné životní situace, které nastávající maminku velmi stresují. Užití homeopatických léků je velmi výhodné, protože nezatěžují metabolismus těhotné.

#### IGNATIA AMARA 15 C

*5 granulí 3x denně do ústupu potíží*

Úmrtí blízké osoby, domácího mazlíčka, vážně nemocná blízká osoba... vedou k hysterickému pláči, dotýčná se zlepší rozptýlením.

#### NUX VOMICA 15 C

*5 granulí 3x denně do ústupu potíží*

Těhotná nezvolňuje pracovní tempo, je unavená (zejména po obědě), v noci špatně spí, má potíže s trávením, nesnese odpor, snadno se rozcílí. Bičuje tělo k vyššímu výkonu kávou, stimulanty.

## Tréma

### **ARGENTUM NITRICUM 15 C**

*5 granulí 3x denně*

Uspěchaná, má pocit, že nic nestihá. Při odchodu neustále všechno kontroluje, chodí opakovaně močit, je roztěkaná. Nervozitu zlepšují sladkosti (čokoláda).

### **GELSEMIUM SEMPERVIRENS 15 C**

*5 granulí večer před spaním a pak od rána každou hodinu až do události*

Nastávající maminka je doslova „ochrnutá“ strachem z toho, co ji čeká (zkouška, návštěva lékaře, strach z porodu, veřejné vystoupení – tréma). Ve stresu zrudne, roztřeše se a potí.

## Odběr plodové vody

Pokud je v těhotenství nutný odběr plodové vody, bývá nastávající maminka často touto situací stresována. Je vhodné pomoci homeopatické léčby stres minimalizovat.

Podáváme tyto léky:

### **ACONITUM NAPELLUS 15 C**

Lék minimalizuje úzkost a obavy ze samotného zákroku, ale i z následného čekání na výsledky vyšetření.

### **NUX VOMICA 15 C**

Lék minimalizuje poranění v tkáních během odběru a podporuje jejich zdárné hojení.

Homeopatický lék	Den před zákrokem	V den zákroku	Následující dny po zákroku
<b>ARNICA MONTANA 15 C</b>	<i>5 granulí ráno</i>	<i>5 granulí ráno</i>	<i>5 granulí každé ráno do vybrání celé tuby</i>
<b>ACONITUM NAPELLUS 15 C</b>	<i>5 granulí večer</i>	<i>5 granulí večer</i>	<i>5 granulí každý večer do vybrání celé tuby</i>

### **SILICEA 15 C**

*5 granulí 1x denně v předvečer vyšetření a pak následujících 5 dní*

Lék se podává jako prevence strachu z bodnutí punkční jehlou; pomáhá tak zvládnout vyšetření nejen matce ale i dítěti.



## II. POROD

### Příprava k porodu

#### **ARNICA MONTANA 15 C**

*Měsíc před termínem porodu 5 granulí tohoto léku denně pomůže připravit porodní cysty. Působí preventivně na únavu a případná poranění během porodu.*

**Jakmile se stahy stanou pravidelnými a jejich interval se zkrátí na 5 minut, případně odečte-li plodová voda, je nutné rodičku neprodleně odvézt do porodnice. Proto je vhodné namíchat homeopatické léky do lahve s neperlivou vodou (půl litru), a to: 10 granulí ARNICA MONTANA 15 C a 10 granulí ACTAEA RACEMOSA 15 C. Takto připravený roztok lze po doušcích popíjet během celé první doby porodní.**

#### **STRAPHYSAGRIA 15 C**

*Pokud se jedná o plánovaný porod císařským řezem, je dobré vzít 5 granulí tohoto léku den před operací a pak pokračovat v podávání 5 granulí denně i po operaci do dobrání celé tuby léku.*

Do porodnice je vhodné vzít s sebou jednu tubu léku:

#### **RICINUS COMMUNIS 5 C**

*Na rozběhnutí kojení, pokud k němu po přiložení dítěte k prsu nedojde přirozeně, podáváme 5 granulí při každém přiložení děťátka k prsu. Po úpravě tvorby mléka lék přestat užívat.*

Tento lék podpoří tvorbu mateřského mléka.

Pokud dojde během období kojení k dočasnému snížení tvorby mléka, pak postačí 5 granulí 3x denně k podpoře jeho tvorby. Při dostatečné laktaci opět vysadit.

**Pokud nedojde k dobrému účinku, je třeba konzultovat lékaře homeopata nebo homeopaticky vyškolenou porodní asistentku!**

### Rekonvalescence po porodu

	<b>Podávejte 5+5 granulí 1x denně. Lze užít najednou. Užívat celé šestinedělí.</b>
Porod přirozenou cestou	<b>ARNICA MONTANA 15 C + SEPIA 15 C</b>
Porod císařským řezem	<b>ARNICA MONTANA 15 C + STAPHYSAGRIA 15 C</b>

**Při výrazných projevech únavy přidejte k lékům uvedeným v tabulce ještě jeden z následujících léků:**

### COCCULUS INDICUS 15 C

*Při extrémním pocitu únavy, slabosti s nevolností, při točení hlavy nebo závratích díky nedostatku spánku pomůže 5 granulí tohoto léku každé ráno.*

Než se ustálí denní režim dítěte, popř. pokud matka pečuje o více dětí nebo o nemocného člena rodiny, dávkování lze zvýšit na 5 granulí ráno a večer.

### CHINA 9 C

*5 granulí 3x denně. Je vhodné vybrat dvě tuby léku.*

Žena je po porodu extrémně vyčerpaná, bledá, slabá, eventuelně má i anémii (nedostatek červených krvinek) a nízký krevní tlak. Je to důsledek velké ztráty tekutin (krváčení, pocení, nedostatečný pitný režim, kojení).

**PHOSPHORICUM ACIDUM 15 C**

*5 granulí léku 1x denně. Je vhodné vybrat alespoň dvě tuby, poněvadž vlasové folikuly regenerují za 6-8 týdnů.*

Vyčerpání fyzické i psychické, které se projeví vypadáváním vlasů.

Při neúspěchu léčby (vyberete dvě tuby léku a stav se nezlepší) kontaktujte lékaře homeopata. Ten doporučí individuálně nastavenou homeopatickou léčbu.





### III. KOJENÍ

Kojení představuje pro miminko nejpřirozenější způsob výživy, a pokud je to možné, doporučuje se alespoň do 6 měsíců věku dítěte. Aby přinášelo maminkám i jejich dětem radost, bývá nejdůležitější naučit se co nejrychleji správnou techniku kojení a najít způsob a frekvenci kojení, které oběma vyhovují. S tím maminkám pomohou laktační poradkyně v porodnici nebo například na Národní lince kojení (261 082 424). Mnoho problémů se pak úpravou techniky či frekvence kojení dá odstranit.

Homeopatie představuje cennou jemnou pomoc ve chvílích, kdy dojde k potížím – někdy se stane, že se tvoří mléka méně, než je potřeba, jindy naopak více – hrozí pak záněty prsu. Velice častým problémem novopečených maminek jsou prasklinky na bradavkách, které bývají nejčastěji způsobeny právě nesprávnou technikou kojení. Vznikají velmi rychle a jsou nepříjemně bolestivé.

#### Nedostatek mléka

#### **RICINUS COMMUNIS 5 C**

*Jde o homeopatický lék první volby při nedostatečné tvorbě mateřského mléka. Kdykoli během období kojení užívejte 5 granulí léku 3-5x denně a nezapomínejte na pitný režim, přísun hodnotné stravy a pokud možno fyzický kontakt s dítětem!*

Vhodný při podpoře laktace v prvních dnech po porodu, po císařském řezu i pro podporu tvorby mléka kdykoliv během období kojení, například v období tzv. laktační krize. Není-li matka v trvalém kontaktu s dítětem (pobyt na JIP apod.), je vhodné doplnit léčbu stimulací bradavek a později odsáváním mléka.

## Praskliny bradavek

### **PHYTOLACCA DECANDRA 9 C**

*podávejte 5 granulí léku 3x denně do úlevy*

Bolestivá prsa s prasklinami bradavek, které bolí při kojení, mléko se řine z prsu i po ukončení kojení.

Vždy je dobré poradit se s odborníkem o správné technice kojení (nejlépe laktační poradce nebo porodní asistentka)!

Tyto problémy se mohou projevit také v době první menstruace po porodu, v tom případě se lék podává ve stejném dávkování po celou dobu menstruačního krvácení. Pomůže kojící mamince překonat kojící krizi.

### **NITRICUM ACIDUM 9 C**

*Praskliny prsních bradavek, velmi bolestivé na dotek a snadno krvácející, se zhojí po podání 5 granulí léku 3x denně. Je vhodné bradavky mezi kojením promazávat hojivou mastí.*

### **GRAPHITES 15 C**

*5 granulí 2x denně*

Praskliny prsních bradavek s medově žlutým sekretem, který zasychá do stroupků. Po stržení stroupku ranka krvácí.

## Počínající zánět prsu

### **BELLADONNA 9 C**

*5 granulí 4x denně*

- akutní zánětlivé zduření prsu
- zčervenání, otok, bolest, horkost
- pulzující bolesti zhoršené dotekem a otřesy

### **APIS MELLIFICA 15 C**

*5 granulí 4x denně*

- zánět prsu s bodavými a pálivými bolestmi
- zlepšení studenými obklady

### **BRYONIA 9 C**

*5 granulí 4x denně*

- horká, bolestivá a tuhá prsa
- bolest zvýrazní i minimální pohyb prsu
- zmírnění bolesti jeho stažením

### **PHYTOLACCA 9 C**

*5 granulí 4x denně*

- tvrdé a bolestivé lokální zduření v prsu
- bolestivé místo je často začervenale

**Nedojde-li k výraznému zlepšení během 24 hodin, je třeba vyhledat lékaře!**

## Syndrom bělavé bradavky

### **CUPRUM METALLICUM 9 C**

*5 granulí každých 5-10 minut v akutním stavu opakovaně až do zlepšení, v prevenci podáváme lék v ředění 15 C, 5 granulí 2x denně*

- bolestivé, nedostatečné prokrvení bradavky, které je bílá.

### **PHYTOLACCA DECANDRA 9 C**

- v případě bodavé a vystřelující bolesti v bradavce podávejte lék stejným způsobem nebo i kombinaci obou výše uvedených léků.

### **AGARICUS MUSCARIUS 9 C**

*5 granulí 3x denně do zlepšení stavu*

- bolest zhoršuje chladem a v bradavce se objevuje pocit pálení a píchání

### **PULSATILLA 15 C**

*5 granulí 2x denně*

- celé prso je hůře prokrvené, studené s mramorovanou kůží. Žena je celkově zimomřivá se špatně prokrvenými končetinami.

### **CHAMOMILLA 15 C**

*5 granulí 3x denně*

- je vhodným lékem u pacientek, které jsou přecitlivělé na bolest a často na ni reagují hystericky, což se projeví výrazným sklonem ke křečím (spazmům).

**V případě, že se stav během pár hodin nezlepší vyhledejte lékaře homeopata, který vybere léky cíleně.**

## Moučnivka

### **BORAX 9 C**

*5 granulí 3x denně je řešením pro projevy moučnivky: matka má na prsních bradavkách povlaky jako sražené mléko, pod kterými je živě červená kůže. Kojenec má v ústech afty potažené bílým povlakem, hojně sliní a špatně saje.*

Miminku lze podávat stejný lék (viz kapitola Péče o miminko). Lék podávejte do vymizení potíží. Pokud potíže do týdne neustoupí, kontaktujte lékaře!



## IV. PÉČE O MIMINKO

Homeopatické léky jsou natolik šetrné, že je maminky mohou podávat i novorozencům a nejmenším dětem. Mohou tedy pomoci při řešení problémů, na něž klasická medicína jen obtížně hledá dostatečně jemnou odpověď.

V této brožurce jsou uvedeny nejběžnější potíže dětí, přibližně do jednoho roku věku. Řazeny jsou chronologicky, jak se v průběhu času u miminek objevují. Pokud byste se chtěli dozvědět více o homeopatické léčbě starších dětí, mnoho užitečných tipů pro léčbu batolat, předškoláků, školáků i dospívajících najdete na **internetovém portálu Svět homeopatie** ([www.svehomeopatie.cz](http://www.svehomeopatie.cz)). Homeopaticky se dají velmi dobře řešit například první rýmy, virózy, bolesti uší nebo třeba zvýšená nemocnost při nástupu do školky či školy.

### Podávání léků miminkům:

U novorozenců a kojenců rozpustíme 10 granulí léku v 1 dcl kojenecké vody. Roztok podáváme v doporučených intervalech po lžičkách, přičemž 1 lžička = 1 dávka léku (při obecném dávkování léku 3x denně podáme 1 lžičku ráno, v poledne a večer). Každý den naředíme nový roztok.

### Rekonvalescence dítěte po porodu

#### ARNICA MONTANA 9 C

*3x denně jednu dávku roztoku po dobu obtíží*

Arnica montana má výrazný vliv na cévy a zvláště na krevní vlásečnice. Podáváme ji proto po obtížných porodech, při krvácivých projevech, při podlitinách, zlomeninách (např. zlomenina klíční kosti), otoku a poranění kůže na hlavičce dítěte a jiných porodních poraněních.

### CHINA 9 C

*3x denně jednu dávku roztoku*

Podáváme při všech ztrátách tekutin, včetně krvácení.

### Dítě porozené císařským řezem

### NUX VOMICA 9 C

*3x denně 1 dávku roztoku po dobu 2-3 dní*

Zlepšuje metabolismus a pomáhá eliminaci léků (podávaných matce během porodu).

### Novorozenecká žloutenka

### LYCOPODIUM CLAVATUM 9 C

*2-3x denně 1 dávku roztoku*

Základní lék novorozenecké žloutenky, dítě většinou po fototerapii.

### ARNICA MONTANA 9 C

*2-3x denně 1 dávku roztoku*

Podáváme pokud je i více modřin; dochází k rychlému vstřebávání.

### CHINA 9 C

*2-3x denně 1 dávku roztoku*

Zlepšuje odbourávání bilirubinu.

### PHOSPHORUS 9 C

*2-3x denně 1 dávku roztoku*

Jedná se o lék jaterní nedostatečnosti, podáváme, pokud jsou zvýšené jaterní testy.

**CHELIDONIUM MAJUS 9 C**

*2-3x denně 1 dávku roztoku*

Má specifický účinek na játra, podáváme u podrážděných dětí, se žloutenkou, s chladem konečků prstů.

**Anémie****FERRUM PHOSPHORICUM 9 C**

*1-2x denně 1 dávku roztoku*

Anémie, bledost, prošedlost. Krvácení z nosu, velká fyzická únava.

**CHINA 9 C**

*2x denně 1 dávku roztoku*

Bledost, postupně se zhoršující anémie, ztráta na váze, trávicí obtíže, žloutenka.

**Dítě nepřibírá na váze, je donošené**

Normální prospívání na váze je u kojence 150-200 g týdně, rychlost přibývání na váze se postupně zpomaluje. Průměrně váží kojeneček v půlroce dvojnásobek své porodní váhy, v roce věku je to trojnásobek porodní váhy.

**LYCOPodium CLAVATUM 9 C**

*3x denně 1 dávku roztoku*

Nechutenství u novorozenců. Dítě je po pár doušcích mléka syté a brzy má opět hlad. Vyžaduje pravidelné dávky jídla v kratších intervalech, a to i v noci.



## Potíže při kojení

### Únava dítěte

Zdravé dítě se kojí zhruba 10 minut, během každého kojení je vhodné střídat prsa. Unavené dítě pije krátkou dobu (3-5 minut), ztrácí zájem o jídlo a usíná.

### **ARNICA MONTANA 9 C**

*3x denně 1 dávku roztoku*

Velká únava, vyčerpání po porodu, při kojení dítě usíná. Má často modřiny po porodu, drobné prokrvácení kůže nebo spojivek.

### **FERRUM PHOSPHORICUM 9 C**

*3x denně 1 dávku roztoku*

Intenzivní slabost a přecitlivělost na hluk. Bledé, prošedlé, anemické miminko.

### **COCCULUS INDICUS 9 C**

*3x denně 1 dávku roztoku*

Lék je vhodný pro kojence, kteří špatně a neklidně spí, minimální fyzická zátěž jim způsobuje silnou únavu.

### **CHINA 9 C**

*3x denně 1 dávku roztoku*

Velké vyčerpání dítěte, slabost, anémie, novorozenecká žloutenka, trávicí potíže.

### **LYCOPODIUM CLAVATUM 9 C**

*3x denně 1 dávku roztoku*

Dítě má hlad, ale nevydrží dlouho pít, snadno se unaví. Často jde o dítě s novorozeneckou žloutenkou, která přetrvává delší dobu, trápí ho nadýmání.

## Ublinkávání kojence

### SILICEA 9 C

*3x denně 1 dávku roztoku*

Dítě špatně snáší mléko, je plačtivé a zlepšuje se zabalením a teplem. Vyžaduje hodně tekutin.

### CALCAREA CARBONICA 9 C

*3x denně 1 dávku roztoku*

Dítě zvrací sražené mléko. Při kojení nebo ve spaní se dítě hojně potí na hlavě a v zátylku, pocení i stolice kysele páchnou. Dítě se pomaleji vyvíjí (později drží hlavičku, později začíná sedět či chodit), má sklon ke kojeneckým ekzémům, má šupiny ve vlasech.

### CALCAREA PHOSPHORICA 9 C

*3x denně 1 dávku roztoku*

Lék pro dítě, které odmítá mateřské mléko – chce se kojit, ale každou chvíli ublinkává. Dítě se hodně protahuje, je hubené a dlouhé.

### NATRUM PHOSPHORICUM 9 C

*3x denně 1 dávku roztoku*

Je vhodný pro dítě, které má tzv. gastroesophageální reflux (zpětný tok žaludečních šťáv ze žaludku do jícnu). Po každém jídle ublinkává a zvrací.

## Výtok z očí, zánět spojivek

Výtok z očí se u novorozenců objevuje poměrně často. Pediatři zpravidla doporučují vykapávání očí Ophthalmo-Septonexem, které lze velmi dobře doplnit homeopatickou léčbou.

### **ARGENTUM NITRICUM 9 C**

*3x denně 1 dávku roztoku*

Dítě má červené nebo růžové bělmo, objevuje se bělavý či žlutý výtok.

### **PULSATILLA 9 C**

*3x denně 1 dávku roztoku*

Silný výtok jemného žlutého či bílého hnisu, který je obvykle nedráždivý. Lék vhodný pro mazlivé děti.

### **CALCAREA CARBONICA 9 C**

*3x denně 1 dávku roztoku*

Slepená víčka, zejména po ránu.

### **KALIUM BICHROMICUM 9 C**

*3x denně 1 dávku roztoku*

Víčka jsou zduřelá, oteká, výtok je hustý, žlutý, dítě je podrážděné.

### **SILICEA 9 C**

*3x denně 1 dávku roztoku*

Zduření slzného kanálku, odpor k dennímu světlu, oči citlivé na dotek.

## Opruzeniny

Opruzeniny se u miminek mohou vyskytnout i přes nejlepší péči o zadeček a genitál. Nedílnou součástí jejich léčby je mazání hojivými mastmi, homeopatie jejich výskyt omezí a urychlí jejich průběh.

### **SULFUR 15 C**

*1x denně 1 dávku roztoku*

Výrazný sklon k zarudnutí konečnicku, červená vyrážka se často rozšíří až na záda, dítě nesnáší horko.

### **BELLADONNA 9 C**

*2-3x denně 1 dávku roztoku*

Jasně až tmavě červené zarudnutí kůže.

## Soor – moučnivka

Jedná se o kvasinkové onemocnění v ústech dítěte, které se projevuje bělavým povlakem na jazyku, dásních a vnitřních stranách tváří. Na rozdíl od zbytků mléka nelze tento povlak setřít.

### **BORAX 9 C**

*3x denně 1 dávku roztoku*

Moučnivka často spojená s afty na vnitřní straně tváří. Novorozenec špatně saje, hojně sliní a zpravidla se bojí hlasitých zvuků a výšek. Tento lék pomáhá i na samotné afty, které komplikují krmení.

## MERCURIUS SOLUBILIS 9 C

*3x denně 1 dávku roztoku*

Dítě má oteklé bolestivé dásně, které snadno krvácejí. Povleklý jazyk, zápach z úst.

## Koliky, bolesti břicha

Bolesti břicha a plynatost patří mezi vůbec nejčastější novorozenecké obtíže. Obecně se nejvíce vyskytují v prvních třech měsících věku, někdy se ovšem objevují i později. U homeopatických léků je důležité pečlivě vybrat nevhodnější lék, protože u každého dítěte novorozenecká kolika probíhá trochu jinak. Někdy je třeba nejprve vyzkoušet i léků několik. Dobře vybraný lék ovšem přináší miminku i jeho mamince vytouženou úlevu.

***Dávkování: u všech léků jednu dávku roztoku opakovaně po 10 minutách do vymizení obtíží.***

## CHAMOMILLA VULGARIS 15 C

Dítě má nafouklé břicho s křečovitým svíráním okolo pupku. Kolika po vzteku, červené tváře, horké pocení. Bolest se zlepšuje horkem, tlakem a ohnutím. Stav se zhoršuje při růstu zubů.

## COLOCYNTHIS 9 C

Koliky novorozenců, dítěti ulevuje položení na břicho. Jakmile se poloha změní, dítě začne křičet. Lék účinkuje velmi rychle.

## MAGNESIA PHOSPHORICA 9 C

Kolika při plynatosti; zlepšení teplem a silným tlakem. Křeče při růstu zubů bez horečky.

**CUPRUM METALLICUM 9 C**

Nevolnost a zvracení s křečovitými bolestmi břicha. Silný průjem doprovázený akutními bolestmi břicha. Dítě má zařatá pěsti, je podrážděné a rozzlobené.

**CHINA 9 C**

Akutní kolika s nadýmáním, citlivost břicha na dotek. Zhoršení po jídle a po požití mléka. Dítě je slabé, může hubnout.

**LYCOPODIUM CLAVATUM 9 C**

Dítě trápí nadýmání – má nafouklé břicho pod pupkem. Při odchodu plynů nebo odříhnutí se dítěti neuleví. Bolesti se zhoršují kolem 16. hodiny.

**Zácpa**

***Dávkování: u všech léků 2x denně 1 dávku roztoku do vymizení obtíží.***

**NUX VOMICA 9 C**

Tuhá stolice, dítě pláče, když tlačí. Stolice odchází v malém množství.

**BRYONIA 9 C**

Stolice není několik dní. Suché sliznice; tuhá, suchá stolice.

**SILICEA 9 C**

Obtíže s vyprazdňováním konečníku. Částečně vypuzená stolice se vrací dovnitř.

**CHELIDONIUM MAJUS 9 C**

Žlutý jazyk, žloutenka, nadýmání. Stolice je tuhá, světlé barvy, bobkovitá – jako ovčí.

## **Růst zubů**

Dalším typickým problémem jsou u miminek potíže při růstu zubů. Pro řadu maminek představuje toto období mnoho probdělých nocí a náročných dnů. Úleva po homeopatickém léku proto může přinést klid celé rodině.

### **CHAMOMILLA VULGARIS 15 C**

*1-3x denně 1 dávku roztoku, podáváme podle bolesti i každých 30 minut*

Přecitlivělost na bolest, jedna tvář je rudá, druhá bledá. Teplota při prořezávání zubů, průjem. Záněty středního ucha a průdušek při růstu zubů. Vztek, pláč, dítě se chce neustále chovat nebo vozit v kočárku či autě.

### **ACONITUM NAPELLUS 9 C**

*1-3x denně 1 dávku roztoku*

Extrémní bolest při růstu zubů doprovázená neklidem, často zanícené dásně, dítě si je tře pěstí. Zhoršení chladným vzduchem a nápoji.

### **PHYTOLACCA DECANDRA 9 C**

*1-3x denně 1 dávku roztoku*

Bolestivé prořezávání zubů. Úleva stiskem dásní a zubů, dítě kouše matku.

### **CALCAREA CARBONICA 15 C**

*1x denně 1 dávku roztoku*

Opožděný vývoj zubů i kostí, pocení na hlavě, řídká, kyselá stolice. Baculaté dítě.

### **CALCAREA PHOSPHORICA 15 C**

*1x denně 1 dávku roztoku*

Opožděný vývoj zubů a kostí, spíše hubenější dítě.

### SILICEA 9 C

*1x denně 1 dávku roztoku*

Pomalý vývoj zubů, pocení rukou a nohou, drobné dítě, opožděné uzavírání švů na hlavičce.

### Neklid a poruchy spánku

***Dávkování: u všech léků ředění 15 C 1x denně 1 dávku roztoku před spaním, event. zopakovat v noci při probuzení.***

### BORAX 15 C

Dítě usíná na rukou a budí se při ukládání do postýlky. Vadí mu změna polohy těla.

### COFFEA 15 C

Dítě je rozrušené velkým množstvím lidí a zážitků.

### ARSENICUM ALBUM 15 C

Dítě nespí po změně prostředí, režimu, v chladu. Stav se zhoršuje 1 hodinu po půlnoci.

### SULFUR 15 C

Dítě nespí, když je horko v místnosti nebo když je příliš oblečené, odkopává pokrývky i v chladném počasí, nesnese spací pytel – vyžaduje odkryté plošky nohou, nerado se koupe.

### BELLADONNA 15 C

Dítě nespí kvůli horku, vedru (např. u moře).

### ACONITUM NAPELLUS 15 C

Dítě nespí po úleku a strachu, ve spánku skřípe zuby.



### **PULSATILLA 15 C**

Dítě potřebuje kontakt s matkou (musí ho uspávat), vadí mu cizí lidé. Stav se zlepšuje fyzickým kontaktem, nošením, mluvením. Mazlivé dítě.

### **Obrácený režim spánku**

### **COFFEA 9 C**

*1 dávku roztoku večer*

Dítě matky, která měla v graviditě obrácený režim – dítě spí přes den a v noci je vzhůru (i v těhotenství). Nadměrné požívání kávy v graviditě a při kojení.

### **LACHESIS MUTUS 9 C**

*1 dávku roztoku večer*

Dítě je ospalé, ale nemůže usnout. Je vzhůru do noci a ráno spí dobře.

### **Očkování**

S očkováním se miminka setkávají už ve velmi útlém věku. Homeopatické léky dítěti pomohou vyrovnat se se zátěží imunitního systému a zmírní případné nežádoucí účinky. Můžeme je doplnit tradičními postupy – například chladivými obklady místa vpichu. Je-li třeba, teplotu nad 38 °C snižujeme podáním léků na teplotu, nejčastěji s obsahem paracetamolu.

### **THUYA OCCIDENTALIS 9 C**

*5 granulí 1x denně po dobu 10 dnů po očkování*

Podáváme při každém očkování s cílem snížit počet možných komplikací.

Očkování hexavakcínou (proti záškrtu, tetanu, dávivému kašli, invazivním onemocněním vyvolaným původcem *Haemophilus influenzae b*, proti přenosné dětské obrně a virové hepatitidě typu B):

### **PHOSPHORUS 9 C**

*5 granulí 1x denně po dobu 10 dnů po očkování*

Očkování proti spalničkám, příušnicím a zarděnkám (Priorix):

### **BELLADONNA 9 C**

*5 granulí 3x denně, při teplotě 5 granulí každou hodinu*

Podáváme při vyrážce.

### **PULSATILLA 9 C**

*5 granulí 3x denně do zlepšení stavu*

Podáváme při zduření příušních žláz.

### **PHYTOLACCA DECANDRA 9 C**

*5 granulí 3x denně do zlepšení stavu*

Podáváme při zduření příušních žláz i krčních uzlin.

Očkování proti hepatitidě A, B:

### **PHOSPHORUS 15 C**

*5 granulí 1x denně po dobu 14 dnů po očkování*

Očkování proti invazivním pneumokokovým infekcím (Prevenar):

### **SILICEA 15 C**

*obden střídavě s lékem Thuya, 5 granulí po dobu 10 dnů*



# Svět homeopatie.cz

rady lékařů, zkušenosti pacientů

**100% garance lékařů!**

**Homeopatie pro všechny!**

**Homeopatie očima odborníků**

**Aktuální články každý den!**

**Vyhledávání podle onemocnění**

**Rychlé rady**

**PORADNY  
ODBORNÍKŮ:**

**Homeopatická  
poradna**

**Poradna porodní  
asistentky**

**Nutriční  
poradna**

**Rehabilitační  
poradna**

**Veterinární  
poradna**

**Poradna  
psychologa**

Najdete nás na sociálních sítích!



[www.svethomeopatie.cz](http://www.svethomeopatie.cz)

# HOMEOPATIE PRO MAMINKY A MIMINKA

MUDr. Ilona Ludvíková  
MUDr. Kateřina Formánková



*Vydala:*

Homeopatická lékařská asociace, z.s.  
Národní 11, 110 00 Praha 1  
[www.hla-homeopatie.cz](http://www.hla-homeopatie.cz)  
[info@hla-homeopatie.cz](mailto:info@hla-homeopatie.cz)

únor 2018