

J. T. Holub

# JAK SE LÉČIT SCHÜSSLEROVÝMI SOLEMI

Komplexní průvodce samoléčbou



EMPATIE

Dr. Schüssler Salze



# 12 originálních solí Dr. Schüsslera

 německý originál

 140 let tradice



Schüsslerovy soli:  
Esence zdravého života



Homeopatické léky k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalový leták.



Dr. Peithner Prag s. r. o.

Pod Klikovkou 1917/4 150 00 Praha 5 - Smichov, Tel.: 241 740 540, office@peithner.cz  
www.peithner.cz, [www.schussler-original.cz](http://www.schussler-original.cz)

## Úvodem

Minerální látky mají pro lidské zdraví zásadní význam, nedostatek některé z nich vede k buněčným a orgánovým dysfunkcím a onemocnění.

Doktor Wilhelm Heinrich Schüssler (1821 – 1898) zjistil, že jednotlivé tělesné orgány a tkáně obsahují specifické minerálie nezbytné pro jejich správné fungování. Dále vyvinul metodu přípravy léků z minerálních látek, díky níž jsou tyto minerálie pro tělesné buňky snadno dosažitelné.

V roce 1873 publikoval Dr. Schüssler v časopise *Allgemeine Homöopathische Zeitung* článek s titulkem *Eine abgekürzte Homöopathische Therapie* (Zkrácená homeopatická léčba), ve kterém napsal, že se běžné léky staly v jeho lékařské praxi zbytečnými, neboť... „Veškeré neduhy léčím pomocí dvanácti anorganických látek, které jsou schopny nejkratší cestou doputovat k cíli.“

Později pak vyšla jeho kniha *Eine abgekürzte Therapie – Anleitung zur biochemischen Behandlung der Krankheiten* (Zkrácená terapie – úvod k biochemické léčbě nemocí). V ní Dr. Schüssler mimo jiné uvedl: „Moje léčebná metoda není homeopatie, neboť není založena na principu podobnosti<sup>1</sup>, nýbrž na fyziologicko-chemických procesech, které probíhají v lidském organismu.“

---

<sup>1</sup> Základní princip homeopatie, latinsky „*similia similibus curentur*“, je léčení podobného podobným. Jak tomu rozumět? Nejprve si musíme si uvědomit, že nejen „klasické“ jedy jako např. arzén, strychnin, nikotin nebo včelí jed, ale prakticky každá substance, ba i potraviny, mohou vyvolat u zdravého jedince specifické symptomy otravy. Záleží pouze na dávce, kdy se i zcela běžná poživatina (káva, feferonky, sůl, ocet, heřmánkový čaj aj.) projeví jako jed. Těmito příznaky otravy mohou být například průjem, zvracení, pocení studeným potem, třes končetin, pocity horkosti, omdlávání a mnoho dalších. Každá substance, je-li užitá v dostatečně vysoké dávce, vyvolá jiný, pro ni zcela specifický soubor symptomů, takzvaný „obraz otravy“. Jsou-li tyto látky, např. byliny, kávové boby, tabák, včelí jed, kuchyňská sůl aj. zpracovány do formy homeopatických léků, léčí nemoci, které se projevují symptomy odpovídajícími obrazu otravy tou kterou látkou.



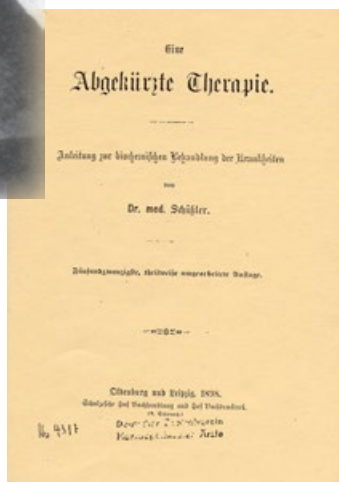
*Dr. Wilhelm H. Schüssler – lékař, badatel, inovátor a objevitel tkáňových solí.*

*Obálka klíčového díla  
Dr. Wilhelma H. Schüsslera.*

Celý koncept léčby Schüsslerovými tkáňovými solemi lze vyjádřit touto větou:

**Obnovení narušené rovnováhy v hospodaření organismu s minerálními látkami vede k odstranění funkčních poruch orgánů i tkání a jejich vyléčení.**

Proto také Dr. Schüssler nazýval tyto soli termínem „funkční biochemické přípravky“.



**Důležité upozornění:** V tabulkách na str. 20 až 38 uváděná hesla zahrnují především potíže a lehká onemocnění, která se mohou v průběhu života vyskytnout prakticky u každého jednotlivce či v každé rodině. V těchto případech, pokud je pacient schopen správně posoudit svoje symptomy, se samoléčba běžně uplatňuje. Mějte však na paměti, že samoléčba nenahrazuje nutnou lékařskou péči! Pokud potíže přetrvávají, případně pokud došlo ke zhoršení zdravotního stavu, vyhledejte lékaře, nejlépe lékaře nebo lékařku s erudiicí v oblasti biochemické léčby nebo homeopatii.

*Schüsslerovy soli – minerály pro zdraví, sílu, krásu a harmonii*



## Dávkování a délka užívání tablet Schüsslerových solí

---

Každé jednotlivé užití tablety Schüsslerovy soli představuje nejen dávku snadno využitelné minerální látky, nýbrž i léčebný impuls, na který náš organismus pozitivně reaguje. Pro silnější účinek Schüsslerových solí je tedy **lepší užívat jednotlivé tablety vícekrát za den než užít stejný počet tablet jednou denně.**

Při léčbě **akutních stavů** (bolestí, křečí, migrén apod.) bývá účinek Schüsslerových solí rychlý, pro dosažení citelné úlevy zpravidla postačí užít několik tablet v rychlém sledu po sobě.

U **chronických či recidivujících potíží** je obvykle zapotřebí dlouhodobé užívání, od několika týdnů do několika měsíců. Délka užívání souvisí se závažností i dosavadní délkou přetrvávání obtíží. Svoji roli hraje též celková kondice a vitalita pacienta. Je-li právě vitalita nejslabším článkem, neváhejte užívat alespoň po dobu dvou až tří týdnů nejdůležitější Schüsslerovu sůl, kterou je sůl č. 6 Kalium sulfuricum. Tento přípravek užívejte v dávce 6 x 1 tableta denně. To vede k výraznému posílení vitality a cílená léčba specifického problému dalšími Schüssle-

rovými solemi bude efektivnější.

Tablety nepolykejte, nechejte je volně rozplynout v ústech. Tím bude zajištěna ideální vstřebatelnost minerálních látek přes ústní sliznici.

Mezi užitím Schüsslerových solí a jídlem je vhodné dodržet odstup alespoň dvaceti minut.

**Obvyklé dávkování pro dospělé:** Nejméně 3 x 1-2 tablety denně, ideálně 6 x 1 tableta denně. V akutních stavech užívejte jednu tabletu každých pět až deset minut do dosažení citelné úlevy, případně můžete použít horký nápoj (viz dále). Po odeznění akutních potíží můžete pokračovat v užívání v dávce 3 až 6 x 1 tableta denně, zejména pak v případech, kdy se jedná o pravidelně se opakující potíže, například migrény, křeče, zažívací problémy, menstruační bolesti aj. Výsledkem dlouhodobého užívání Schüsslerových solí je úplné a trvalé vymizení potíží.

Léčba některých potíží vyžaduje specifické dávkování Schüsslerových solí. V těchto případech uvádíme toto dávkování přímo v tabulkách terapeutického indexu na stránkách 21 až 38.

Schüsslerovy soli lze užívat i preventivně, například před nástupem menstruace, před namáhavým sportovním výkonem či zkouškou apod.

**Nastávající a kojící maminky:** Dávkování je stejné jako u dospělých, tedy bez omezení.

**Děti od 5 do 12 let:** 3 x 1 tableta denně, ideálně 6 x ½ tablety denně. V akutních stavech je dávkování podobné jako u dospělých, jedna tableta každých deset minut do zmírnění potíží.

**Děti od 2 do 5 let:** 3 x ½ tablety denně, v případě potřeby i vícekrát za den.

**Kojenci:** Tabletou rozpulte nožem, na půlku tablety kápněte dvě kapky vody, vytvořte kašičku a tu pak prstem naneste na vnitřní stranu rtů dítěte. Takto podávejte dvakrát až třikrát denně.

*Horký nápoj  
zajišťuje rychlý  
účinek.*



## Horký nápoj

V akutních stavech, kdy je požadován rychlý účinek, je výhodné užívat Schüssle-rový tkáňové soli formou horkého nápoje. Tento způsob je někdy označován jako „horkých sedm“, neboť nejčastěji se takto užívá právě sůl **č. 7 Magnesium phosphoricum**, a to zejména při náhlých **křečích, menstruačních bolestech, bolestech hlavy a migrénách**.

Nicméně formou horkého nápoje je možno užívat např. též sůl **č. 3 Ferrum phosphoricum**, a to zejména při **akutním zánětu** či nastupujícím **infekčním onemocnění**, sůl **č. 5 Kalium phosphoricum** v situacích **nervového či tělesného vyčerpání** a sůl **č. 8 Natrium chloratum** při **nastupující rýmě** nebo pocitu tvorby **oparu na rtu**. Horký nápoj připravený ze soli **č. 9 Natrium phosphoricum** může pomoci při **překyselení** nebo **bolesti žaludku**.

### Příprava horkého nápoje:

Do šálku s horkou vodou přidejte deset tablet zvolené tkáňové soli, důkladně zamíchejte dřevěnou špachtlí nebo plastovou (ne kovovou) lžičkou a po malých doušcích pozvolna popíjejte, podobně jako horký čaj nebo kávu.

## Používání Schüsslerových solí ve formě krémgelů

Krémgely jsou označovány stejnými čísly jako tablety, neboť obsahují tytéž tkáňové soli. Zvolený krémgel nanášejte dvakrát i vícekrát za den v přiměřeném množství na místo požadovaného účinku a lehce vmasírujte. Minerální látky pronikají do pokožky i do hlouběji uložených tkání, které vyživují. Výhody krémgelů oceníte zejména při cílené péči o pokožku, rty, nehty, svaly, žíly a klouby.



V případě, že je vhodné používat dva rozdílné krémgely, například při „vadhnutí“ pleti, výskytu vrásek či křečových žil, kdy se doporučuje č. 1 Calcium fluoratum a č. 11 Silicea, aplikujte několikrát za den krémgel č. 1 a následný den obdobným způsobem krémgel č. 11. V této alternaci pokračujte, až je dosaženo žádoucího výsledku.



# Dvanáct Schüsslerových solí – přehled nejdůležitějších možností použití

## Sůl č. 1 Calcium fluoratum

je přípravkem **pro zdravé zuby, kosti**, svaly, šlachy, vazy a kůži. Tato sůl na jednu stranu zpevňuje tyto tkáně, současně však podporuje jejich elasticitu. Dále pomáhá při **zrohovatění kůže**, tvorbě **kuřích ok, mozolů** a popraskání zrohovatělé kůže. Calcium fluoratum podporuje vstřebání keratinu z **jizev, fibromů** a **tvrdých bradavic**, což vede k jejich zmenšení nebo úplnému vymizení.



*Minerál fluorit je přírodním zdrojem Schüsslerovy soli č. 1.*

Dětem, které v předškolním věku užívají sůl č. 1 Calcium fluoratum v dávce 1 tableta denně, se nekazí zuby, neboť **sklovina** jejich **zubů je pevná a odolná**. Také dospělí mohou svoje zuby zpevnit a chránit užíváním této soli v dávce 3 x 1 tableta denně.

Významná je též možnost léčby i prevence **osteoporózy**, zde se doporučuje současné užívání soli č. 1 Calcium fluoratum se solemi č. 2 Calcium phosphoricum a č. 11 Silicea v dávce 3 x 1 tableta od každého přípravku.

Další oblastí působení soli č. 1 Calcium fluoratum jsou **křečové žíly** a **hemeroidy**.

Calcium fluoratum působí blahodárně také při **uvadající pleti, vráskách** a těhotenských **striích**, v těchto třech případech je vhodné užívat spolu se solí č. 11 Silicea.

Na kritický nedostatek této funkční soli v organismu ukazují zejména velká kazi-  
vost zubů, potíže s růstem kostí v mladém věku a osteoporóza. Dále pak tvorba vrásek pod očima, jejichž kresba připomíná malé cihličky.

Schüsslerova sůl č. 1 Calcium fluoratum je hluboce působící přípravek, který je vhodné užívat dlouhodobě, někdy až několik měsíců. Při dlouhodobém užívání by denní dávka soli č. 1 neměla překročit 4 tablety u dospělých a 2 tablety u dětí do 5 let.

## Sůl č. 2 Calcium phosphoricum



Nerost **apatit**, přírodní zdroj Schüsslerovy soli č. 2.

má zásadní význam pro **růst a pevnost kostí**, čištění krve a buněčné membrány. Calcium phosphoricum je též tkáňovou solí pro **kosti, zuby, svaly, léčbu nosních polypů, výrůstků na kostech** (zde ideálně spolu s homeopatikem Hekla lava), ale třeba také pro **podporu srážlivosti krve** při sklonu ke **krvácivosti** z nosu, oděrek apod.

Uplatňuje se při **růstových bolestech** dlouhých kostí, ale také **při pomalém** či zastaveném **růstu u dětí**, při **léčbě zlomenin**, svalových **křečích** (zde je nicméně třeba vyzkoušet, který z přípravků bude působit lépe, zda č. 2 nebo č. 7 Magnesium phosphoricum).

U kožních problémů může č. 2 Calcium phosphoricum pomoci při výskytu puchýřků naplněných bílým hustým produktem a **svědění kůže**, zejména u seniorů.

U dětí je sůl č. 2 často účinná při problematickém **prořezávání** a slabém růstu **zubů, hyperaktivitě**, ale též při **bolestech hlavy** u školáků a studentů. Calcium phosphoricum se uplatňuje též jako přípravek pro **podporu rekonvalescence** po akutním infekčním onemocnění.

Dobrych výsledků bývá se solí č. 2 dosahováno při **chronické únavě** a pocitu **vyčerpanosti**.

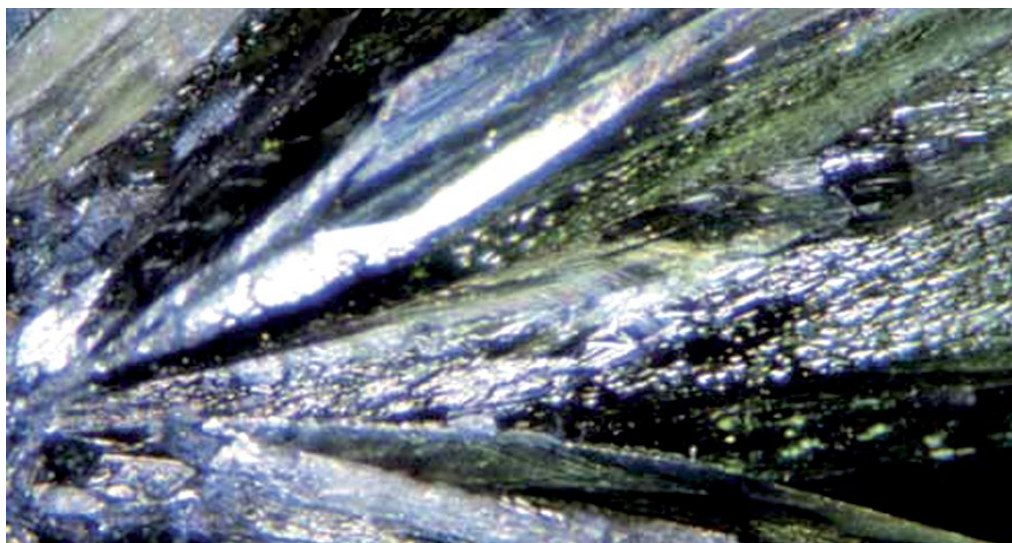
Chronický nedostatek této soli v organismu se projevuje zejména „voskovým“ vzhledem obličeje, sklonem k tvorbě lupů a katary sliznic.

Povrchové záněty sliznic (katary) bývají provázeny značnou tvorbou sekretu hlenovitého charakteru. Jedná se zejména o katary horních cest dýchacích, rýmu, zánět hltanu, průdušek a očních spojivek.

### Sůl č. 3 Ferrum phosphoricum

je důležitá především pro **krvetvorbu** a **imunitní systém**. Ferrum phosphoricum je **osvědčeným přípravkem ve fázi akutního zánětu**, pomáhá při poruchách metabolismu železa, což je důležité například pro tvorbu červených krvinek.

Užívání Schüsslerovy soli č. 3 Ferrum phosphoricum podporuje regeneraci po svalové námaze, prokrvení a okysličení svalů i vnitřních orgánů. Lepší prokrvení mozku **zlepšuje paměť** a může pomoci při **závratích** a **potížích s udržením rovnováhy**.



*Vivianit slouží jako přírodní zdroj Schüsslerovy soli č. 3.*

Ferrum phosphoricum **posiluje** koncentraci a **duševní schopnosti**. Velmi dobře působí při výskytu bolestivých análních fisur (prasklinek na kůži v oblasti konečníku). Dále se tato sůl uplatňuje při **studených nohou** či **rukou** a při **městnání krve** v pánevní oblasti. Ferrum phosphoricum dokáže **redukovat silné menstruační krvácení**.

V neposlední řadě lze Schüsslerovu sůl č. 3 Ferrum phosphoricum užívat při poruchách růstu vlasů, při **nízkém nebo vysokém krevním tlaku** (optimalizuje krevní tlak oběma směry) a při **slunečním úžehu**.



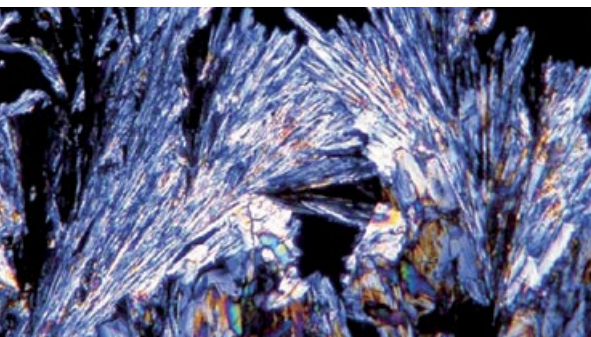
*Přírodním zdrojem Schüsslerovy soli č. 4 je nerost sylvín.*

### Sůl č. 4 Kalium chloratum

působí jako přirozené diuretikum při zadržování vody v těle. V soli obsažený draslík (a to platí i pro soli č. 5 a č. 6) je nepostradatelný pro přenos nervových impulsů a správnou funkci buněčných membrán. Kalium chloratum je tkáňovou solí používanou při onemocněních, která postihují především **sliznice**, částečně i **kůži** nebo jiné orgány.

Kalium chloratum podporuje vstřebávání otoků a splasknutí naběhlých sliznic. Pomáhá při **zánětech**, které již postoupily z akutní fáze, kdy je vhodné použití zejména sůl č. 3 Ferrum phosphoricum, do druhého stadia zánětu, které se vyznačuje tvorbou hlenu, hlenovitých výměšků nebo otoků.

Dále lze Schüsslerovu sůl č. 4 použít k léčbě zánětu střevní nebo **žaludeční sliznice**, očních **spojivek** i léčbě kožních **vyrážek** a **ekzémů**, zejména pokud povrch kůže působí, jako by byl „pomoučnění“. Kalium chloratum působí **protizánětlivě** při potížích s **klouby** a **šlachami**, zejména pokud se při nich objevuje i zvýšená tělesná teplota. Uplatňuje se též při pásovém oparu a růži.



*Působením kyseliny fosforečné na nerost potaš se získává **fosforečnan draselný**, který se dále zpracovává na Schüsslerovu sůl č. 5.*

### Sůl č. 5 Kalium phosphoricum

dodává energii nervům i všem tělesným buňkám, proto je č. 5 základní Schüsslerovou solí při **tělesné i duševní vyčerpanosti**, pocitech únavy a slabosti. Kalium phosphoricum se rovněž velmi dobře uplatňuje při **sklícenosti** a **apatii**, dále se doporučuje jako doplňkový lék při konvenční léčbě **depresí**.

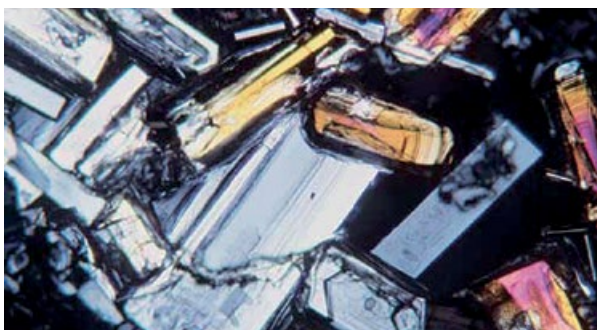
Kalium phosphoricum se uplatňuje i při poruchách vyprazdňování (průjmu nebo zácpě), zejména pokud jsou tyto psychického původu. Pomáhá při **bolestech hlavy** a při **hyperaktivitě** u dětí. Stejně tak ale sůl č. 5 Kalium phosphoricum povzbuzuje děti bojácné nebo plačtivé. Tato tkáňová sůl se rovněž používá při **ložiskovém vypadávání vlasů**.

Chronický nedostatek této soli v organismu se projevuje slabostí, duševní únavou, celkově unaveným vzezřením a popelavě šedým zbarvením kůže kolem očí.

### Sůl č. 6 Kalium sulfuricum

podporuje detoxikaci organismu a je nepostradatelnou solí pro metabolismus bílkovin. Tato sůl je obsažena zejména v kůži, sliznicích, chrupavkách a nehtech.

Kalium sulfuricum se používá při **třetím stadiu zánětu**, kdy zánět přešel do chronické fáze a odolává další léčbě solemi č. 3 a č. 4.



*Zdrojem Schüsslerovy soli č. 6 jsou krystaly síranu draselného.*

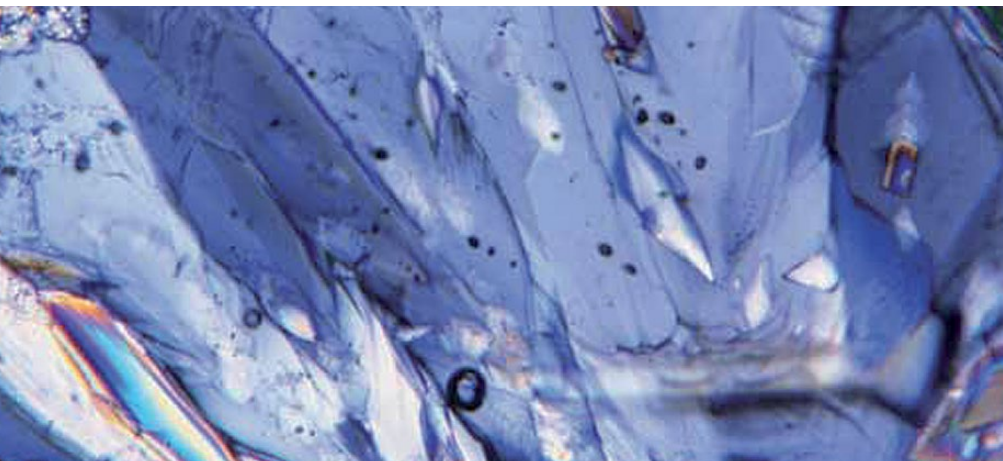
Kalium sulfuricum se společně se železem podílí na přenosu kyslíku v buňkách, proto je účelné užívat sůl č. 6 společně se solí č. 3 Ferrum phosphoricum, navíc se tím zesiluje protizánětlivé působení.

Silné detoxikační působení Schüsslerovy soli č. 6 Kalium sulfuricum nachází svoje uplatnění při **jaterních a kožních onemocněních** včetně **lupénky, revmatických bolestech**, které se přesouvají z kloubu na kloub, a při všech chronických onemocněních, například při **chronické rýmě**, chronickém ušním zánětu, **zánětu sliznic střeva** nebo **žaludku** apod.

**Poznámka:** Kalium sulfuricum je možná nejdůležitější Schüsslerovou solí vůbec, určitě je ale nejdůležitější při onemocněních a stavech, kdy je pacient „prožloutlý“ v obličejí a celkově působí nezdravým dojmem. Schüsslerova sůl č. 6 zrychluje rekonvalescenci a podporuje vitalitu.

### Sůl č. 7 Magnesium phosphoricum

se nachází v nervech, svalech, krevních buňkách, kostech a šlachách. Tlumí podráždění nervů, uklidňuje a uvolňuje duševní i tělesné napětí. Magnesium phosphoricum se uplatňuje při **bolestech hlavy a migrénách**, tuto sůl je vhodné užívat **při křečích všeho druhu** včetně křečovitého kašle, **astmatu** a **menstruačních křečích**.



*Z nerostu epsomitu se získává Schüsslerova sůl č. 7.*

U nočních křečí v lýtku je nicméně nutné vyzkoušet, zde nebude vhodnější Schüsslerova sůl č. 2 Calcium phosphoricum, zde je volba individuální. (Společné užívání solí č. 2 a č. 7 nemá smysl, neboť vápník a hořčík působí při léčbě křečí antagonisticky).

Schüsslerova sůl č. 7 Magnesium phosphoricum **tlumí revmatické bolesti**. Zklidňující efekt soli č. 7 Magnesium phosphoricum se uplatní i při třesu končetin. Užití této soli před ulehnutím uvolňuje stres a přispívá ke snadnějšímu usínání a **zdravému spánku**.

Magnesium phosphoricum pomáhá při **zrudnutí** obličeje a uší **v důsledku nervozity** a nervového napětí i při zčervenání obličeje při konzumu alkoholických nápojů.

## Sůl č. 8 Natrium chloratum

je solí pro **hospodaření organismu s vodou** a tělesnými tekutinami. Při opuchlém obličejí a hromadění vody v končetinách se často užívá se solí č. 10 Natrium sulfuricum.

Natrium chloratum má velký vliv především na trávicí soustavu, uplatňuje se při **zácpě** i **průjmu**, neboť optimalizuje množství vody ve střevě. Dále se užívá při

**tekoucí rýmě**, přičemž formou horkého nápoje dokáže vyléčit rýmu v jejím počátečním stadiu během několika desítek minut.

Schüsslerova sůl č. 8 se uplatňuje při **suchých sliznicích**, osvědčuje se při **zadržování vody** v těle a **otocích**. Léčí **loupání v kloubech** způsobené nedostatkem synoviální tekutiny v kloubním pouzdru.

Sůl č. 8 mírní **otoky** a **svědění** po pokousání hmyzem (komáry, muchničkami, ovády apod.). V tom případě se vedle standardního použití tablet ještě navíc doporučuje nanést na místo vpichu kašičku z tablety, kterou jsme zvlhčili vodou nebo slinou. Stejně tak je možno použít krémel č. 8.

Schüsslerova sůl č. 8 Natrium chloratum působí při **slabosti, náhlém úbytku sil, depresích, traumatických zážitcích, bolestech hlavy** a **kožních vyrážkách** s tvorbou vodou nalitých puchýřků.

*Tento kvádr soli o hmotnosti 30 tun byl vytěžen v solných dolech u německého Heilbronnu a umístěn v areálu zahradnické a krajinářské výstavy BUGA 2019 v témže městě. Šedá barva kvádrů je způsobena příměsí dalších minerálů. Nedotek Schüsslerovy soli č. 8 opravdu nehrozí, suroviny je v mořích i v podzemí naší úžasně planety víc než dost.*

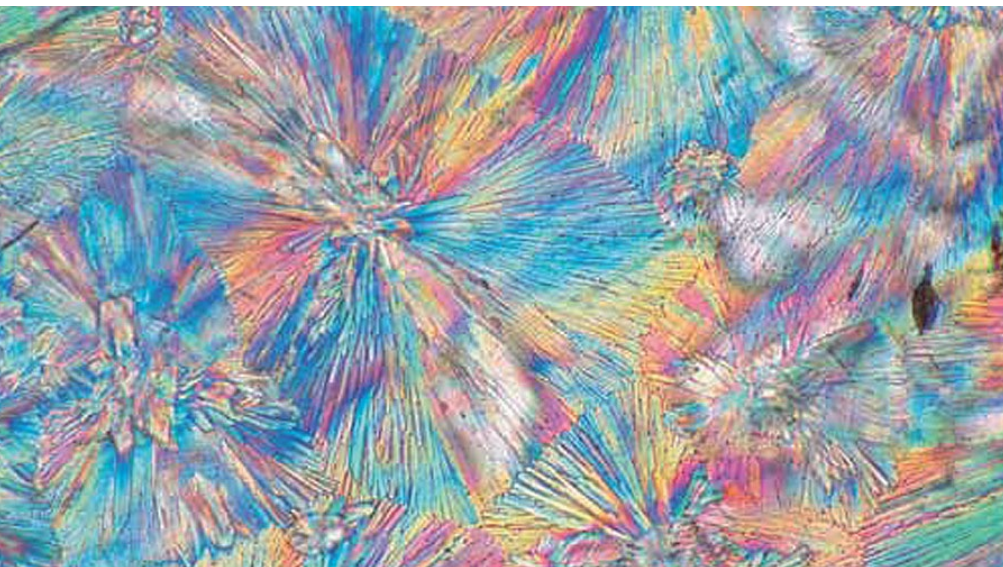


*Zdrojem Schüsslerovy soli č. 8 je běžná **kuchyňská sůl**. Specifickou metodou zpracování se „obyčejná“ sůl změní v mnohostranně prospěšný a velmi účinný lék.*



## Sůl č. 9 Natrium phosphoricum

je důležitou solí pro **odkyselení organismu** a látkovou výměnu. Tato minerální látka je nepostradatelná při odbourávání kyseliny mléčné ve svalech, čímž **působí proti svalové únavě**. Natrium phosphoricum udržuje kyselinu močovou v tekutém stavu, takže ji ledviny mohou vylučovat a **kyselina močová se nehromadí v kloubech**. Proto je Schüsslerova sůl č. 9 Natrium phosphoricum základní tkáňovou solí pro prevenci a léčbu **dnny**. (Při onemocnění dnou je pro rozpouštění krystalů kyseliny močové a její vylučování ledvinami nutné přidat i sůl č. 10 Natrium sulfuricum a č. 11 Silicea).



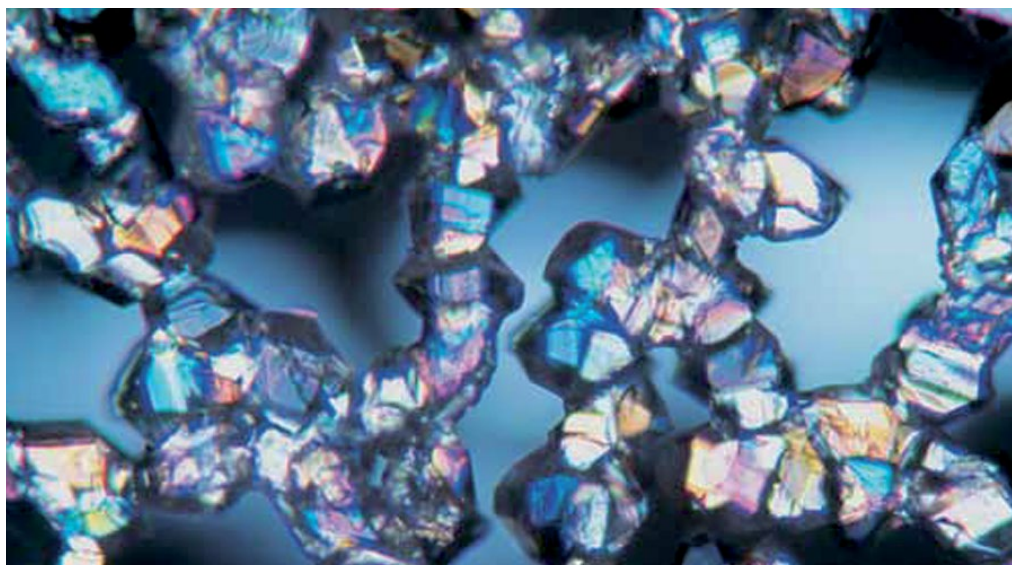
*Schüsslerovou solí č. 9 je fosforečnan sodný, který vzniká chemickou reakcí sody s kyselinou fosforečnou.*

Schüsslerova sůl č. 9 se dále uplatňuje při **revmatickém onemocnění kloubů**, dyspepsii (bolestmi nebo **překyselením žaludku** po jídle), **nadýmání** a kyselém říhání, **refluxu** a zvracení. Natrium phosphoricum pomáhá při kysele páchnoucích **průjmech**, zánětech sliznic močového měchýře, **zánětu ledvin** a zánětu **žaludku**.



## Sůl č. 10 Natrium sulfuricum

reguluje funkce slinivky, jater, žlučníku a ledvin. Omezuje resorpci vody v tlustém střevě a tím pomáhá při **zácpě**. Natrium sulfuricum je účinné **detoxikační činidlo**. Pacient, který potřebuje Schüsslerovu sůl č. 10, obvykle uvádí **zhoršení bolestí a dalších potíží za vlhkého počasí**.



*V přírodě se **síran sodný**, zdroj Schüsslerovy soli č. 10, nachází v minerálech thenarditu a mirabilitu či Glauberově soli.*

Nejčastěji se sůl č. 10 Natrium sulfuricum užívá při **zažívacích potížích**, zejména zácpě, ranních průjmech a nadýmání. Dále při edémech tkání, **mokvavých vyrážkách, bércových vředech**, akné a růžovce. Pomáhá při **nočním pomočování, revmatických potížích a zánětech** s tvorbou žlutozeleného hlenu.

Psychicky se nedostatek této soli v organismu může projevat **melancholií a depresi**.

### Sůl č. 11 Silicea

je významná pro kůži, pojivové tkáně, klouby, nehty a vlasy. Silicea pomáhá rozpouštět krystaly kyseliny močové a tím pomáhá při onemocnění **dnou** (viz heslo „Dna“ na str. 24)



*Přírodním zdrojem Schüsslerovy soli č. 11 Silicea může být **křemičitý písek**, buližník (pazourek) nebo horský křišťál.*

Silicea je potřebná pro **tvorbu kolagenu**, tedy pro růst a obnovu kloubních **chrupavek**, růst **vlasů**, **nehtů**, **vazivových tkání**, **šlach** a **kostí**. Používá se při **artróze**, úbytku kostní hmoty (**osteoporóze**), potížích s meziobratlovými ploténkami, při **kornatění tepen**, **zánětech okostice** a jiných zánětech s tvorbou hnisu. Pleť osob, které trpí nedostatkem této soli, má sklon k **tvorbě vrásek** a předčasnému stárnutí.

Silicea je jedním ze základních přípravků při výskytu **akné**, zejména jsou-li pustuly s hnisem uloženy hluboko v kůži. Schüsslerova sůl č. 11 rovněž posiluje imunitní systém.

## Sůl č. 12 Calcium sulfuricum

se nachází v játrech, žluči a chrupavkách. Je významnou solí pro klouby a **detoxikaci** organismu. Calcium sulfuricum má silnou afinitu k pokožce, sliznicím a vazivovým tkáním. Užívá se při **kožních onemocněních** s tvorbou vředů a při náchylnosti ke hnisání kůže nebo sliznic.



*Zdrojem Schüsslerovy soli č. 12 jsou krystaly sádrovce.*

Uplatňuje se při **akné v období puberty**, léčí **chronickou bronchitidu**, **zanícené mandle**, **angínu**, **záněty močových cest**, **otoky lymfatických uzlin** a **chronický revmatismus**.

Calcium sulfuricum podporuje činnost a **regeneraci jater**, čímž posiluje detoxikační schopnost organismu.

## Možnosti použití Schüsslerových tkáňových solí (terapeutický index):

---

### Důležité:

V tabulce uvedená doporučení se týkají užívání Schüsslerových solí ve formě tablet. Umožňuje-li to povaha a lokalizace problému, například při bolestech svalů, kloubů, šlach, křečových žilách, kožních problémech, celulitidě, zarůstajícím nehtu apod., pak je účelné podpořit působení tablet topickými aplikacemi krémgelu s obsahem téže Schüsslerovy soli.

**Poznámka:** V případě potřeby je možné užívat i více Schüsslerových solí současně, **pokud se tyto přípravky v účinku vhodně doplňují**. Neužívejte však současně přípravky, které působí v organismu antagonisticky! Konkrétně neužívejte současně soli s obsahem hořčíku (magnesium) a vápníku (calcium). Rovněž se nedoporučuje společné užívání solí s obsahem sodíku (natrium) a draslíku (kalium).

V tabulkách uvedené kúry a schémata léčby Schüsslerovými solemi respektují vzájemné biochemické vztahy mezi jednotlivými přípravky a využívají jejich vzájemného synergického působení.

V terapeutickém indexu uvedená použití Schüsslerových solí **nejsou registrované terapeutické indikace**, nýbrž mnohokrát ověřené a v praxi předních, zejména německých lékařů, diplomovaných léčitelů a homeopatů uplatňované léčebné postupy a schémata. V této souvislosti bych chtěl **upřímně poděkovat Güntheru H. Heepenovi a Dr. Veře Rosival**, jejichž knihy, přednášky i osobní konzultace mi byly neocenitelným zdrojem informací a inspirace.

Potíže psychické (řazeno abecedně)	Symptomy k určení Schüsslerovy soli a pokyny k užívání
<b>Agorafobie (strach z veřejných prostranství)</b>	Při záchvatu paniky i pro dlouhodobé užívání: <b>č. 5</b>
<b>Apatie</b>	Nedostatek životní energie: <b>č. 5</b>
<b>Duševní slabost</b>	Duševní (případně i tělesná) slabost u dětí a mladistvých: <b>č. 2</b> Duševní (případně i tělesná) slabost u dospělých: <b>č. 5</b>
<b>Hyperaktivita, poruchy schopnosti učení, ADHD (zmírňování projevů)</b>	S výrazným tělesným a duševním neklidem: <b>č. 5</b> Kúra při ADHD: před snídaní <b>č. 5</b> , před obědem <b>č. 2</b> , večer před ulehnutím <b>č. 7</b> Běžné poruchy pozornosti, slabá paměť: <b>č. 3</b> Poruchy soustředění, roztěkanost, duševní (a někdy i tělesná) slabost: <b>č. 5</b> Psychické potíže u dětí spíše bledých, „bezkrvných“: <b>č. 2</b>
<b>Melancholie, duševní rozladění, deprese</b>	Deprese po vyčerpávající námaze: <b>č. 5</b> Při pocitech smutku nebo obav: <b>č. 6</b> Melancholie a pláč: <b>č. 8</b> , případně i <b>č. 10</b> Deprese v období klimakteria: <b>č. 11</b> Melancholie nebo deprese po zranění páteře nebo hlavy: <b>č. 10</b> (Při těchto stavech po zranění k lékaři!)
<b>Nervozita, zrudnutí v obličeji z nervozity</b>	U dětí a mladistvých: <b>č. 2</b> U dospělých: <b>č. 7</b> Pocení z nervozity: <b>č. 2</b> a <b>č. 11</b>
<b>Paměť</b>	Slabá paměť, neschopnost soustředění: <b>č. 3</b> Slabá paměť a snížené psychické schopnosti: <b>č. 5</b> Slábnoucí paměť zejména u seniorů v důsledku arteriosklerózy: <b>č. 1</b> (možno užívat spolu s č. 3 i s č. 5 v dávce 3 x denně 1 tableta od každého přípravku).

Potíže psychické (řazeno abecedně)	Symptomy k určení Schüsslerovy soli a pokyny k užívání
<p><b>Poruchy příjmu potravy</b></p>	<p>Poruchy příjmu potravy psychického nebo emocionálního původu: <b>č. 5</b></p> <p>Při celkové tělesné slabosti, chudokrevnosti, nedostatku trávicích šťáv, nucení na zvracení nebo/a zvracení: <b>č. 2</b></p> <p>Při překyselení žaludku: <b>č. 9</b></p> <p>Při nechutenství bez zjevné příčiny: <b>č. 3, č. 8 a č. 10</b></p> <p>Záchvaty „vlčího“ hladu vyžadující okamžitě něco k jídlu. Jazyk šedobíle povlečený: <b>č. 4</b></p>
<p><b>Strach, pocity strachu</b></p>	<p>Nejasný pocit obav či strachu bez konkrétního důvodu: <b>č. 6</b></p> <p>Bojácné dítě: <b>č. 6</b></p>
<p><b>Strach ze zkoušení či nadcházející stresující události</b></p>	<p>Pokud se projevuje poruchami spánku, neklidem či neschopností soustředění se: <b>č. 7</b></p> <p>Při nízkém krevním tlaku, třesavce, bušení srdce: <b>č. 3</b></p>
<p><b>Žárlivost</b></p>	<p>Sůl <b>č. 12</b></p>

Potíže tělesné (řazeno abecedně)	Symptomy k určení Schüsslerovy soli a pokyny k užívání
<p><b>Afty, moučnivka, vředy v ústech (dále viz též heslo „Rty“)</b></p>	<p>Akutní, bolestivé afty: <b>č. 3</b>, jednu tabletu každou čtvrt hodinu</p> <p>Bílé nebo bílošedé afty: <b>č. 4</b></p> <p>Žluté afty: <b>č. 9</b></p> <p>Vředy s jasně červeným okrajem: <b>č. 5</b></p> <p>Afty nebo vředy; sliny nebo puchýřky v koutcích úst: <b>č. 8</b></p>
<p><b>Angína, zánět mandlí (viz též heslo „Nachlazení“)</b></p>	<p>Při zarudnutí, otoku mandlí a bolestí v krku: <b>č. 3</b></p> <p>Mandle jsou šedobíle potažené: <b>č. 4</b></p> <p>Pokud angína po č. 3 ani č. 4 neustupuje: <b>č. 9</b></p>
<p><b>Ateroskleróza (též arterioskleróza)</b></p>	<p>Při diagnostikovaném zvápenatění cév: <b>č. 1</b>, trvalé užívání v dávce 3 x 1 tableta</p> <p>K zamezení progresivního postupu: <b>č. 11</b> (užívat společně s č. 1)</p>
<p><b>Astma bronchiální</b></p>	<p>Schéma léčby astmatu: před snídaní <b>č. 5</b>, před obědem <b>č. 6</b>, večer před ulehnutím <b>č. 7</b>. Vše užívat formou horkého nápoje.</p> <p>Astma, záchvat psychického původu: <b>č. 5</b> (nejlépe formou horkého nápoje)</p> <p>Záchvat astmatu v souvislosti se svalovými křečemi libovolné lokalizace: <b>č. 7</b> (nejlépe formou horkého nápoje)</p> <p>Astma, zhoršení za deštivého nebo sychravého počasí: <b>č. 10</b></p>
<p><b>Bércové vředy</b></p>	<p>Při výskytu otevřeného vředu i po jeho uzavření: <b>č. 1</b> nebo <b>č. 10</b>. Okolní celistvou pokožku ošetřovat krémem <b>č. 10</b>.</p> <p>Při hnisajícím bércovém vředu: <b>č. 11</b> spolu s <b>č. 12</b></p>

Potíže tělesné (řazeno abecedně)	Symptomy k určení Schüsslerovy soli a pokyny k užívání
<p><b>Bolesti hlavy, migrény</b></p>	<p>Akutní bolesti: <b>č. 7</b>, nejlépe jako horký nápoj S pocity horka, tlaku, bodavých bolestí nebo pulsování v hlavě a při zrudnutí obličeje: <b>č. 3</b> Se zvracením žluči: <b>č. 10</b> Se zvracením vodnatého, průhledného hlenu: <b>č. 8</b> S dávením bílého hlenu: <b>č. 4</b> U osob bledých a nervních: <b>č. 5</b> Se současným nebo následným pocitem slabosti: <b>č. 5</b> Při zhoršení bolestí k večeru nebo horkem a při zlepšení na čerstvém vzduchu: <b>č. 6</b> Při současné zácpě a hlenovitě povlečeném jazyku: <b>č. 8</b> Bolesti hlavy u školních dětí a studentů: <b>č. 2</b></p>
<p><b>Bolesti zubů</b></p>	<p>Bolesti, u kterých se zubním vyšetřením nezjistila příčina: <b>č. 3</b> v dávce jedna tableta každou čtvrt hodinu.</p>
<p><b>Celulitida</b></p>	<p>Soli <b>č. 12</b>, <b>č. 11</b> a <b>č. 1</b>, tablety i krémgely. Tablety lze užívat současně, krémgely je vhodné střídat, tedy každý den aplikovat několikrát za den pouze jeden ze tří krémgelů.</p>
<p><b>Crohnova nemoc, Colitis ulcerosa, dráždivý tračník</b></p>	<p>Při akutních zánětlivých procesech: První den <b>č. 3</b> formou horkého nápoje třikrát denně, od druhého dne střídat <b>č. 3</b> s <b>č. 4</b>, každý přípravek užívat v dávce 3 x 1 tableta denně. Při silných záchvatech průjmu: <b>č. 10</b> formou horkého nápoje. Při bolestech nebo křečích v břiše: <b>č. 7</b></p>
<p><b>Dna (pakostnice, podagra)</b></p>	<p>Schéma léčby: Před snídaní 2 tablety <b>č. 11</b> (rozpuští krystaly kyseliny močové), před obědem 2 tablety <b>č. 9</b> (udrží kyselinu močovou v tekutém stavu) a před večerí 2 tablety <b>č. 10</b> (podporuje vylučování kyseliny močové z těla).</p>
<p><b>Ekzém</b> (viz hesla „Kůže: atopický ekzém“ a „Kůže: ekzémy, lupénka a vyrážky“)</p>	



Potíže tělesné (řazeno abecedně)	Symptomy k určení Schüsslerovy soli a pokyny k užívání
<b>Epilepsie</b>	<p>Podpůrná léčba vedle konvenční léčby: <b>č. 5</b></p> <p>Při obvykle silných křečích: <b>č. 7</b> v dávce 5 x 1 tableta denně.</p> <p>Při hrozícím záchvatu: <b>č. 3</b> každých 5 minut jednu tabletu.</p> <p>Při značné sešlosti pacienta jako podpůrný prostředek: <b>č. 2</b></p>
<b>Gastritida (zánět žaludku)</b>	<p>Při akutním žaludečním a střevním kataru: <b>č. 3</b></p> <p>Po odeznění akutního kataru, jazyk je zpravidla bíle potažen: <b>č. 4</b></p> <p>Při suchém jazyku a pocitu tělesné slabosti: <b>č. 5</b></p> <p>Při křečovitých bolestech žaludku bez horečky, jazyk je čistý: <b>č. 7</b></p> <p>Při bolestech žaludku a zvracení hlenu: <b>č. 8</b></p>
<b>Hemeroidy</b>	<p>Bolestivé, svědivé: <b>č. 1</b></p> <p>Se zanícenými uzlíky: <b>č. 3</b></p>
<b>Chrapot</b>	<p>Chrapot v důsledku zánětu hrtanu: <b>č. 4</b> společně s <b>č. 6</b>, každou půlhodinu 1 tabletu od každého přípravku.</p> <p>Chrapot v důsledku značného namáhání hlasivek (u zpěváků, učitelů, řečníků apod.): <b>č. 3</b>, každou půlhodinu jednu tabletu.</p> <p>V důsledku nervového napětí: <b>č. 5</b></p>
<b>Chudokrevnost, nedostatek červených krvinek</b>	<p>Sůl <b>č. 3</b>. Pokud se hodnoty po měsíci užívání nezlepší, užívat v alternaci se solí <b>č. 2</b> (dva dny č. 3 a další dva dny č. 2) a v této alternaci pokračovat.</p>
<b>Imunitní systém</b>	<p>Náchylnost k infekčním onemocněním, slabá imunita: první dva týdny 3 x 2 tablety denně <b>č. 3</b>, další dva týdny 3 x 2 tablety <b>č. 7</b> a poslední dva týdny 3 x 2 tablety <b>č. 6</b>. Výsledkem této kúry je výrazné posílení imunity.</p>

Potíže tělesné (řazeno abecedně)	Symptomy k určení Schüsslerovy soli a pokyny k užívání
<p><b>Inkontinence moči, enuréza, noční pomočování</b></p>	<p>Nevědomé močení ve spánku, případně i v bdělém stavu: <b>č. 10</b></p> <p>K pomočení dochází v důsledku nervozity nebo slabosti až chvilkového ochrnutí svalů močového měchýře: <b>č. 10</b></p> <p>Únik moči při zakašlání nebo kýchnutí: <b>č. 10</b></p> <p>Pomočování u starších osob: <b>č. 2</b></p> <p>Pomočování u mužů s problémy s prostatou: <b>č. 2</b> v alternaci s <b>č. 1</b> (přípravky střídat každé dva až tři dny).</p> <p>Slabost močového měchýře, slabost svěrače močové trubice: <b>č. 3</b></p> <p>Enuréza (noční pomočování) z nervového vyčerpání či celkové slabosti: <b>č. 5</b></p>
<p><b>Ischias (viz též heslo „Lumbago“)</b></p>	<p>V akutním stavu: <b>č. 5</b> každou čtvrt hodinu jednu tabletu, po zmírnění bolesti užívat v dávce 4 x 1 tableta denně.</p> <p>Při křečovitých bolestech, které se zmírňují teplým obkladem: <b>č. 7</b> jako horký nápoj.</p> <p>Při nočních pocitech brnění a mravenčení převážně v pánevní oblasti: <b>č. 2</b></p> <p>Chronické potíže: <b>č. 11</b></p> <p>Podpůrné opatření: aplikace krémgelu <b>č. 7</b> na bolestivou oblast.</p>
<p><b>Ječné zrnko</b></p>	<p>Hnisavé, ztvrdlé ječné zrnko (puchýřek) v oku: <b>č. 1</b> střídavě s <b>č. 11</b></p> <p>Chronické ječné zrnko bez známek zánětu: <b>č. 1</b></p>
<p><b>Jizvy</b></p>	<p>K změkčení a vyhlazení jizev: <b>č. 1</b> (zejména krémgel)</p>
<p><b>Kašel (viz též heslo „Zánět dýchacích cest“)</b></p>	<p>Kašel v důsledku zánětu nebo infekčního onemocnění: střídavě užívat <b>č. 3</b> a <b>č. 4</b>. V případě značného zlepšení, avšak ne úplného vyléčení dokončit léčbu solí <b>č. 6</b>.</p> <p>Křečovitý kašel: <b>č. 7</b></p> <p>Úporné neutuchající kašlání připomínající černý kašel: <b>č. 4</b></p>

Potíže tělesné (řazeno abecedně)	Symptomy k určení Schüsslerovy soli a pokyny k užívání
<b>Klimakterium, přechod (viz též heslo „Bolesti hlavy, migrény“)</b>	Návaly horkosti: <b>č. 3</b> Melancholické a depresivní nálady: <b>č. 8</b> nebo <b>č. 10</b> (možno užívat současně, 3 x 1 tableta od každého přípravku).
<b>Klouby (viz též heslo „Revma, revmatismus“)</b>	Změny na kloubech, artróza: <b>č. 11</b> Bolesti kloubů, horší při pohybu: <b>č. 3</b> a <b>č. 4</b> Bolesti jsou až ochromující: <b>č. 2</b> nebo <b>č. 7</b> (neužívat společně, nutno vyzkoušet, který přípravek bude účinný). Vystřelující bolesti putující z místa na místo, zhoršení v noci: <b>č. 6</b> Bolesti se zhoršují horkem a k večeru: <b>č. 6</b> Bolesti kloubů v důsledku onemocnění dnou: <b>č. 9</b> spolu s <b>č. 10</b> a <b>č. 11</b> Bursitida (zánět tíhového váčku v kolenním kloubu): <b>č. 4</b>
<b>Kopřivka</b>	Se svědivými pupenci: <b>č. 5</b> , též jako krémgel. V případě, že č. 5 u dané osoby nepomáhá, tak <b>č. 8</b> .
<b>Kosti</b>	Zánět okostice: <b>č. 11</b> Osteoporóza, náchylnost ke zlomeninám: <b>č. 1</b> , <b>č. 2</b> a <b>č. 11</b> Nedostatečný růst kostí: <b>č. 1</b> spolu s <b>č. 2</b> Růstové bolesti dlouhých kostí: <b>č. 2</b> Opožděný nebo zastavený růst u dětí: <b>č. 1</b> a <b>č. 2</b>
<b>Krk (viz též hesla „Angína, zánět mandlí“ a „Nachlazení“)</b>	Pocit zátky v krku: <b>č. 7</b> . Každou čtvrt hodinu rozpustit jednu tabletu v šálku horké vody a popíjet.

Potíže tělesné (řazeno abecedně)	Symptomy k určení Schüsslerovy soli a pokyny k užívání
<p><b>Křeče (viz též heslo „Tuhnutí svalů“)</b></p>	<p>Křeče všeho druhu: <b>č. 7</b>                      Křeče, které při užívání <b>č. 7</b> nepovolují: <b>č. 2</b>                      Noční křeče v lýtku: <b>č. 7</b> nebo <b>č. 2</b>. (Volba soli je individuální, proto je nutno vyzkoušet, který přípravek pomáhá).                      Při svalových křečích z přehnané námahy: <b>č. 5</b>                      Při svalové kocatě z nárazového přetěžování svalů: <b>č. 3</b>                      Křeče u dětí v období prořezávání zubů: <b>č. 2</b>                      Záškluby ve svalech nebo svalová slabost: <b>č. 5</b></p>
<p><b>Křečové žíly</b></p>	<p>Křečové žíly: <b>č. 1</b>, střídat obden s <b>č. 11</b>. Pro rychlejší efekt natírat i krémgely <b>č. 1</b> a <b>č. 11</b>, jeden den <b>č. 1</b> a druhý den pak <b>č. 11</b>. V této alternaci vytrvale pokračovat.</p>
<p><b>Kůže: akné a vyrážky (viz též heslo „Kůže: puchýře“)</b></p>	<p>Při zanícených pupíncích s obsahem hnisu: <b>č. 11</b> a <b>č. 12</b>                      Malé začervenalé pupínky na mastné pokožce: <b>č. 9</b>                      Ztvrdlé pustuly akné: <b>č. 1</b>                      Při červeně ohraničených zarudlých okrscích na kůži (kuperóza), případně i s pupínky a pustulami: <b>č. 10</b>                      U žen zvětšený výskyt pupínků v období periody: <b>č. 9</b></p>
<p><b>Kůže: atopický ekzém (viz též heslo „Kůže: ekzémy, lupénka a vyrážky“)</b></p>	<p>Kúra při chronickém atopickém ekzému: před snídaní <b>č. 12</b> jako horký nápoj, před obědem <b>č. 10</b> jako horký nápoj a před ulehnutím <b>č. 6</b> jako horký nápoj. Vyvarovat se sladkostí, pít hodně vody, jíst hodně zeleniny, zejména salát, rukolu, čekanku nebo listy smetánky lékařské.  <b>Poznámka:</b> Doporučené stravování při chronickém ekzému je podobné jako při onemocnění dnou, neboť atopický ekzém má přímou souvislost s nedostatečným vylučováním kyseliny močové. Dále se vyhněte kávě, čaji a čokoládě. Alkohol jen občas a omezeně.</p>

Potíže tělesné (řazeno abecedně)	Symptomy k určení Schüsslerovy soli a pokyny k užívání
<p><b>Kůže: ekzémy, lupénka a vyrážky (viz též heslo „Kůže: atopický ekzém“)</b></p>	<p>Šupinatá, drsná pokožka: <b>č. 6</b></p> <p>Bílé šupinky: <b>č. 8</b></p> <p>Jemné šupinky na kůži vypadající jako poprášení moukou: <b>č. 4</b></p> <p>Bílé nebo žluté stroupky či strupy na pokožce: <b>č. 2</b></p> <p>Kůže s popukanými puchýři, strupy zaschlého hnisu: <b>č. 11</b></p> <p>Mokvající vyrážka: <b>č. 10</b>; pokud nedojde ke zlepšení, tak <b>č. 9</b></p> <p>Mokvající ekzém: <b>č. 4</b></p> <p>Suchý ekzém: <b>č. 2</b> v alternaci s <b>č. 8</b> (dva dny užívat <b>č. 2</b> a další dva dny <b>č. 8</b> v denní dávce 6 x 1 tableta a ve střídání přípravků pokračovat).</p> <p>Medově žluté strupy: <b>č. 9</b></p> <p>Vyrážky po očkování: <b>č. 4</b></p> <p>Vyrážka v souvislosti s pásovým oparem: <b>č. 8</b></p> <p>Lupénka (psoriáza) – schéma léčby: před snídaní dvě tablety <b>č. 7</b>, před obědem dvě tablety <b>č. 2</b> a před večeří dvě tablety <b>č. 6</b></p>
<p><b>Kůže: kuří oka a mozoly</b></p>	<p>Kuří oko se nachází pod bílou krustou: <b>č. 4</b> (tablety i krémgel)</p> <p>Kuří oko je uloženo ve žlutém podkladu, krusta je žlutá: <b>č. 10</b> (tablety i krémgel)</p> <p>Kuří oko s hnisajícím okrajem: <b>č. 11</b> (tablety i krémgel)</p> <p>Silně zrohovatělé kuří oko: <b>č. 1</b> (tablety i krémgel)</p>
<p><b>Kůže: pokousání hmyzem (ovády, muchničkami, komáry)</b></p>	<p>Při silném svědění až pálení: <b>č. 8</b>. Krémgel lze v tomto případě nahradit vytvořením kašičky z tablety (pomocí sliny) a nanesením na postižené místo.</p>

Potíže tělesné (řazeno abecedně)	Symptomy k určení Schüsslerovy soli a pokyny k užívání
<b>Kůže: popáleniny</b>	<p>Jako první ošetření (po zchlazení proudící studenou vodou): <b>č. 3</b> formou krémgelu</p> <p>Vnitřně: <b>č. 3</b> tablety, každou čtvrt hodinu jednu tabletu</p> <p>Při výskytu vodou nalitých puchýřů: <b>č. 8</b> (lze přidat k č. 3, stejné dávkování)</p> <p>Při hnisání popáleniny: <b>č. 11</b></p>
<b>Kůže: praskliny a fisury, anální fisury, ragády kolem úst</b>	<p>Anální fisury (bolestivé nebo krvácivé prasklinky kolem konečníku): <b>č. 1</b>, možné též spolu s <b>č. 11</b>. Vhodné jsou i krémgely.</p> <p>Recidivující anální fisury: <b>č. 1</b> spolu s <b>č. 8</b></p> <p>Hluboké trhlinky kolem úst (ragády): <b>č. 1</b>, tablety i krémgel.</p> <p>Svědění v okolí konečníku: tablety <b>č. 3</b> a krémgel <b>č. 7</b></p>
<b>Kůže: puchýře (viz též heslo „Akné a vyrážky“)</b>	<p>Výsev puchýřků se žlutavým, vodnatým obsahem: <b>č. 4</b></p> <p>Puchýře obsahující žlutý hnis: <b>č. 9</b> (užívat delší dobu)</p> <p>Pokud č. 9 nepomáhá, tak <b>č. 11</b> (užívat delší dobu)</p> <p>Puchýře s bílým, hustým obsahem: <b>č. 2</b></p> <p>Puchýře se silně páchnoucím obsahem: <b>č. 5</b></p> <p>Puchýře naplněné vodou: <b>č. 8</b></p>
<b>Kůže: rohovatění, hrubá kůže</b>	<p>Při hrubé nebo zrohovatělé kůži: <b>č. 1</b></p> <p>Při suché pokožce: <b>č. 8</b></p>
<b>Kůže: suchá pokožka, svědění</b>	<p>Suchá kůže v důsledku poruch v hospodaření s tekutinami: <b>č. 8</b></p> <p>Olejovitá nebo jakoby želatinou potažená kůže na obličeji, tváře působí poněkud „odule“: <b>č. 8</b></p>
<b>Kůže: svědění</b>	<p>Svědění pokožky bez objektivně jistěné možné příčiny nebo v důsledku vyrážky nebo jiného kožního onemocnění: <b>č. 7</b></p> <p>Svědění kůže u starších osob a seniorů: <b>č. 2</b></p> <p>Svědění hrubé suché pokožky: <b>č. 1</b></p>

Potíže tělesné (řazeno abecedně)	Symptomy k určení Schüsslerovy soli a pokyny k užívání
<b>Lumbago (viz též heslo „Ischias“)</b>	Produkt první volby při náhlém svalovém ústřelu v bederní krajině: <b>č. 3</b> , každou čtvrt hodinu jednu tabletu Při silných bolestech: <b>č. 7</b> jako horký nápoj, (možno kombinovat s <b>č. 3</b> ) Lumbago (lidově „hexenšus“) u starších osob: <b>č. 2</b>
<b>Menstruační potíže</b>	Křeče v podbřišku: <b>č. 7</b> , nejlépe jako horký nápoj Bolesti u žen bledých, plačtivých a/nebo vznětlivých: <b>č. 5</b> , nejlépe jako horký nápoj Při zrychleném pulsu a zrudnutí v obličeji: <b>č. 3</b>
<b>Močový měchýř – viz „Zánět močového měchýře“</b>	
<b>Nadváha, otylost</b>	Obezita z nevyvážené energetické bilance (velký příjem, malý výdej), schéma užívání Schüsslerových solí: Před snídaní: <b>č. 5</b> , před obědem: <b>č. 10</b> , před večerí: <b>č. 9</b> . Nutno užívat dlouhodobě, nejméně dva měsíce, aby se podpořilo odbourávání tuků.
<b>Nadýmání</b>	Při sklonu k nadýmání užívat v alternaci <b>č. 10</b> a <b>č. 1</b> . Sůl č. 10 užívat dny v dávce 6 x 1 tableta, poté stejným způsobem č. 1 atd. Při břišní kolice z nadýmání: <b>č. 7</b> každých 5 minut 1 tabletu nebo formou horkého nápoje.
<b>Nachlazení (viz též heslo „Angína, zánět mandlí“)</b>	Osvědčený postup: Užívejte střídavě každých 10 minut tabletu <b>č. 3</b> a <b>č. 4</b> do výrazného zlepšení. Po značném zlepšení dokončit léčbu solí <b>č. 6</b> Sliznice v hrdle jsou zarudlé a bolí: <b>č. 3</b> Bílý povlak na sliznicích úst a hrdla: <b>č. 4</b> Průhledný, vodnatý hlen na jazyku a/nebo sliznicích v ústech: <b>č. 8</b> Virózy a chřipky: <b>č. 3</b> a <b>č. 4</b> užívat střídavě vícekrát za den. Po značném zlepšení dokončit léčbu užíváním <b>č. 6</b> v dávkování 3 x 1 až 3 x 2 tablety denně.
<b>Nedoslychavost</b>	Společné užívání solí <b>č. 1</b> a <b>č. 11</b> po delší dobu

Potíže tělesné (řazeno abecedně)	Symptomy k určení Schüsslerovy soli a pokyny k užívání
<b>Nehty</b>	Lámavé a špatně rostoucí nehty: <b>č. 1</b> a <b>č. 11</b> Plíseň na nehtech: <b>č. 1</b> formou krémgelu, případně střídat obden s krémgel <b>č. 11</b> Zarůstající nehet, okolo kterého vystupuje „živé maso“: <b>č. 4</b> , zejména formou krémgelu. V případě nedostatečného účinku přejít na krémgel <b>č. 11</b> .
<b>Nízký krevní tlak</b>	Při nízkém krevním tlaku (NKT) bez dalších příznaků: <b>č. 3</b> <b>Poznámka:</b> Nenechte se znejistit tím, že č. 3 pomáhá i při vysokém KT. Sůl č. 3 KT vyrovnává: vysoký snižuje a nízký pozvedá. NKT se závratěmi při změně polohy (při vstání z křesla apod.): <b>č. 5</b> NKT a nápadné změny nálad: <b>č. 5</b>
<b>Nespavost, poruchy spánku</b>	Mozek běží na plné obrátky, brání usnutí: <b>č. 7</b> V případě, že č. 7 nepomáhá, použít sůl <b>č. 2</b> Při neschopnosti usnout po velkém duševním vypětí: <b>č. 5</b> Při procitnutí kolem 23. hodiny a následném bdění do 3. hodiny ranní: <b>č. 10</b> .
<b>Nosní polypy</b>	Společně užívat <b>č. 2</b> a <b>č. 8</b>
<b>Otoky, otok nohou, zadržování vody v těle</b>	Jako přirozené minerální diuretikum: <b>č. 4</b> Po dlouhém chození: <b>č. 10</b> Při poruchách oběhového systému: viz heslo „Srdce, oběhový systém“
<b>Pálení žáhy</b>	V důsledku stoupání žaludečních šťáv: <b>č. 9</b> Při pálení žáhy a současném pocitu sucha v hrdle: <b>č. 8</b> Při podrážděných sliznicích, jazyk je potažen žlutě: <b>č. 6</b>
<b>Ploténky, meziobratlové ploténky</b>	Při potížích s ploténkami: tablety <b>č. 1</b> a <b>č. 11</b> , zevně krémgel <b>č. 8</b>
<b>Popáleniny</b> (viz heslo „Kůže: popáleniny“)	



Potíže tělesné (řazeno abecedně)	Symptomy k určení Schüsslerovy soli a pokyny k užívání
<b>Průjem</b>	<p>Stolice odporně páchně: <b>č. 5</b></p> <p>Vodnatý průjem s průhledným hlenem: <b>č. 8</b></p> <p>Žlutý, vodnatý průjem, někdy krátce po snídani: <b>č. 10</b></p> <p>Průjem s bílým hlenem: <b>č. 4</b></p> <p>Průjem s viditelnými kousky nestráveného jídla: <b>č. 3</b></p> <p>Kysele páchnoucí průjem: <b>č. 9</b></p> <p>Vodnatý, doprovázený křečemi: <b>č. 7</b></p>
<b>Revma, revmatismus (viz též heslo „Klouby“)</b>	<p>Svalový revmatismus s bolestmi při pohybu: <b>č. 3</b>, každou půlhodinu jednu tabletu</p> <p>Svalový revmatismus s vystřelujícími nebo vrtavými bolestmi, které se stěhují z místa na místo: <b>č. 7</b>, každou půlhodinu jednu tabletu nebo jako horký nápoj</p> <p>Bolesti svalů s pocitem mrtvění, mravenčení, horší v klidu: <b>č. 2</b>, dávka 5 x 1 tableta denně</p> <p>Revmatické potíže se zhoršením za vlhkého počasí: <b>č. 10</b></p> <p>Kloubní revmatismus v nastupující akutní fázi, někdy i se zvýšenou teplotou: <b>č. 3</b></p> <p>Kloubní revmatismus, kdy se bolesti stěhují z kloubu na kloub: <b>č. 6</b></p> <p>Při mimořádně silných bolestech: <b>č. 7</b> formou horkého nápoje. Užívat v pauzách mezi užitím tablet některého z výše doporučených přípravků. (Platí pro svalový i kloubní revmatismus).</p> <p>Chronický kloubní revmatismus: <b>č. 2</b> (v tom případě ale neužívat č. 7!).</p>
<b>Rty</b>	<p>Suché, popraskané rty: <b>č. 1 a č. 8</b></p> <p>Náchylnost k oparům na rtech: <b>č. 8</b></p> <p>Puchýř s nažloutlým, vodnatým obsahem: <b>č. 4</b></p> <p>Puchýř s hustým, žlutým obsahem: <b>č. 9</b></p> <p>Praskliny v koutcích úst: <b>č. 3</b></p>

Potíže tělesné (řazeno abecedně)	Symptomy k určení Schüsslerovy soli a pokyny k užívání
<b>Rýma, senná rýma</b>	<p>Při začínající rýmě: <b>č. 8</b> formou horkého nápoje</p> <p>Rýma jako nový symptom již existujícího infekčního onemocnění: <b>č. 3</b> spolu s <b>č. 4</b>, každou hodinu jednu tabletu.</p> <p>Alergická rýma doprovázená záchvaty kýchní, případně i astmatickými stavy: <b>č. 7</b></p> <p>Při ucpaném nosu: <b>č. 6</b></p> <p>Rýma v důsledku polypů v nosu: <b>č. 2</b>, případně spolu s <b>č. 8</b></p> <p>Chronická rýma nebo zaražená rýma: <b>č. 11</b></p>
<b>Slabozrakost</b>	<p>Při slabosti očního nervu: <b>č. 5</b></p> <p>Při slábnutí zraku v důsledku byť jen nevelké zrakové námahy: <b>č. 11</b></p> <p>Oči při čtení slzí a bolí: <b>č. 8</b></p>
<b>Srdce, oběhový systém</b>	<p>Při otékání nohou: <b>č. 10</b></p> <p>Srdeční nebo oběhová slabost při nebo po námaze: <b>č. 5</b></p> <p>K uklidnění bušení srdce a při srdeční slabosti z psychického napětí: <b>č. 7</b> formou horkého nápoje.</p>
<b>Suchost sliznic</b>	<p>Suché sliznice pochvy, svědění nebo/a podráždění sliznic: <b>č. 8</b></p> <p>Suché oči: <b>č. 8</b></p>
<b>Svalové potíže</b>	<p>Svalová kocovina po velkém výkonu: <b>č. 3</b></p> <p>Při bolestech a křečích svalů rozličného původu: <b>č. 7</b></p> <p>Při křečích a bolestech svalů, které se užíváním č. 7 nezlepší: <b>č. 2</b></p> <p>Při svalových křečích z přetížení svalů: <b>č. 5</b></p> <p>Při svalové slabosti: <b>č. 5</b></p>
<b>Světloplachost</b>	<p>Přecitlivělost vůči světlu: <b>č. 8</b></p> <p>Při podráždění očí: <b>č. 5</b></p>
<b>Šedý zákal, katarakta (viz též heslo „Slabozrakost“)</b>	<p>Pro rozpouštění usazenin v oční čočce: <b>č. 1</b> spolu s <b>č. 11</b> (3 x 1 tableta od každého přípravku).</p> <p>Při konvenční léčbě jako podpůrný prostředek: <b>č. 6</b></p>

Potíže tělesné (řazeno abecedně)	Symptomy k určení Schüsslerovy soli a pokyny k užívání
<b>Šlachy a vazy</b>	Poškození šlach a vazů z nepřiměřeného namáhání: <b>č. 3</b> Pokud léčba šlach a vazů přinesla jen částečné zlepšení a potíže se dále nelepší: <b>č. 4</b> Zánět šlach, „tenisový loket“ (schéma užívání): před snídání <b>č. 3</b> , před obědem <b>č. 4</b> , před večeří <b>č. 11</b> .
<b>Tělesná slabost</b>	Nedostatek energie z neznámé příčiny <b>č. 5</b> Přetrvávající slabost po prodělané nemoci: <b>č. 5</b> Přetrvávající slabost po akutním infekčním onemocnění: <b>č. 2</b>
<b>Tiky v obličeji</b>	Užívat sůl <b>č. 9</b> každou hodinu jednu tabletu.
<b>Trojklanný nerv; zánět trigeminu: Viz heslo „Zánět trojklanného nervu“.</b>	
<b>Tuhnutí svalů (viz též heslo „Křeče“)</b>	Při tuhnutí svalů, ale bez fáze křečů: <b>č. 1</b> , podpurně navíc i <b>č. 10</b> formou krémgelu.
<b>Vlasy, vypadávání vlasů</b>	Kruhovitě vypadávání vlasů: <b>č. 5</b> Difúzní (na více místech roztroušené) vypadávání vlasů: <b>č. 8</b> spolu s <b>č. 11</b> Lámavé, slabě rostoucí vlasy: <b>č. 11</b> Ložiskové vypadávání vlasů (Alopecia areata): <b>č. 6</b>
<b>Vrásky a strie</b>	„Kostičkovitě“ vypadající vrásky kolem očí: <b>č. 1</b> Těhotenské strie, povadlá kůže na břiše: <b>č. 1</b> spolu s <b>č. 11</b> tablety i krémgely. Tablety lze užívat společně, krémgely obden střídat. Povadlá pleť, předčasné vrásky, zejména kolem očí a ušních boltců: <b>č. 11</b> Kožní rasy (záhyby, vrásky) na tvářích, kůže je mastná: <b>č. 10</b>
<b>Vysoký krevní tlak</b>	Vysoký krevní tlak: <b>č. 3</b> <b>Poznámka:</b> Sůl č. 3 pomáhá i při nízkém KT, neboť KT vyrovnává: vysoký snižuje, nízký zvyšuje. Vysoký krevní tlak z nervozity a vypětí: <b>č. 7</b> VKT v důsledku arteriosklerózy: <b>č. 1</b> (viz též heslo „Ateroskleróza“).

Potíže tělesné (řazeno abecedně)	Symptomy k určení Schüsslerovy soli a pokyny k užívání
<p><b>Zácpa</b></p>	<p>Zácpa v důsledku ochabnutí střev nebo výskytu hemeroidů: <b>č. 1</b> (k lékaři!)</p> <p>Zácpa s pocitem značné plnosti: <b>č. 6</b>. Dávkování: každou hodinu jedna tableta nebo horký nápoj vícekrát za den.</p> <p>Zácpa u seniorů vykazujících celkovou slabost: <b>č. 2</b></p> <p>Přetrvávající zácpa přes nucení na stolici: <b>č. 11</b>. Dávkování: každou hodinu jedna tableta nebo horký nápoj vícekrát za den.</p> <p>Chronická zácpa bez nucení na stolici: <b>č. 10</b></p> <p>Zácpa, stolice pak světlá a mastná: <b>č. 10</b></p> <p>Pro rychlou úlevu: sůl <b>č. 7</b> a <b>č. 8</b> (jako horký nápoj, 10 tablet od každé soli do tří deci horké vody). Pozor, může působit rychle, nepoužívat krátce před odchodem z domu.</p> <p>Poznámka: Sůl <b>č. 8</b> vyrovnává množství vody ve střevě, pomáhá tedy i při průjmu.</p>
<p><b>Zánět dutin</b></p>	<p>Při chronické a recidivující sinusitidě: <b>č. 12</b> někdy ale i <b>č. 11</b> (liší se podle individuálních dispozic pacienta, je třeba vyzkoušet, který z přípravků bude účinnější).</p>
<p><b>Zánět dýchacích cest (viz též heslo „Kašel“)</b></p>	<p>Při akutním zánětu hrtanu a průdušek: <b>č. 3</b>, po zlepšení přejít na užívání soli <b>č. 4</b> a v případě potřeby doléčit solí <b>č. 5</b></p> <p>Při zánětu průdušek s vykašláváním žlutozeleného hlenu: <b>č. 2</b></p> <p>Při kataru horních cest dýchacích s tvorbou hlenu: <b>č. 2</b></p>
<p><b>Zánět močového měchýře</b></p>	<p>Při prvních příznacích zánětu, užívat první den v rychlém sledu nebo jako horký nápoj: <b>č. 3</b></p> <p>Od druhého dne zánětu: <b>č. 9</b></p> <p>Chronický zánět močového měchýře: <b>č. 11</b> nebo <b>č. 12</b> (nutno vyzkoušet, která sůl přinese kýžený účinek).</p> <p><b>Tip:</b> Při zánětech močového měchýře a močových cest bývá často úspěšný homeopatický přípravek <b>Traumeel</b> tablety.</p>

Potíže tělesné (řazeno abecedně)	Symptomy k určení Schüsslerovy soli a pokyny k užívání
<b>Zánět prsu</b>	Zrudnutí a otok mléčné žlázy: <b>č. 9</b> Zánět s produkcí hnisu (k lékaři!): <b>č. 11</b> Ztvrdnutí po zánětu: <b>č. 1</b> <b>Tip:</b> Při zánětech bývá často úspěšný homeopatický přípravek <b>Traumeel</b> , tablety i mast.
<b>Zánět spojivek</b>	Víčka jsou slepená bělavým sekremem: <b>č. 4</b> Chronický zánět s tvorbou žlutozeleného sekretu: <b>č. 6</b>
<b>Zánět středního ucha, bolesti v uchu</b>	Lék volby při prvních příznacích: <b>Traumeel</b> tablety <u>Schüsslerovy soli:</u> Při bolesti, zarudnutí ucha a částečné nedoslýchavosti na postižené ucho: <b>č. 3</b> Při zaníceném a opuchlém vnějším zvukovodu: <b>č. 11</b> Při žlutavém výtoku z ucha: <b>č. 6</b> Při zánětu s pocitem tlaku ve vnitřním uchu: <b>č. 4</b> spolu s <b>č. 9</b>
<b>Zánět trojklanného nervu</b>	Formou horkého nápoje: <b>č. 7</b> . Každá dvě hodiny připravit další nápoj. <b>Tip:</b> <b>Traumeel</b> tablety a <b>Traumeel S</b> mast
<b>Závratě (vertigo)</b>	Závratě v důsledku zhoršeného prokrvování mozkové tkáně nebo kornatění cév: <b>č. 3</b> spolu s <b>č. 6</b> Závratě při změně polohy (po vstání ze židle apod.): <b>č. 5</b> Závratě po velkém duševním nebo tělesném vypětí: <b>č. 5</b> Vertigo v důsledku prožívání stresové situace a vnitřního napětí: <b>č. 7</b>
<b>Zažívání (viz též heslo „Pálení žáhy“ a „Nadýmání“)</b>	Slabé zažívání, kyselé říhání, sklon k nadýmání, špatné trávení tuků: <b>č. 9</b> Hořké říhání: <b>č. 10</b> Pokud říhání neulevuje od silných bolestí břicha: <b>č. 7</b> Při kyselém říhání s pálením v jícnu: <b>č. 2</b>

Potíže tělesné (řazeno abecedně)	Symptomy k určení Schüsslerovy soli a pokyny k užívání
<b>Zvracení</b>	<p>Po požití potravin, které postižený nesnáší: <b>č. 3</b></p> <p>Zvracení žluči: <b>č. 10</b></p> <p>S průhledným, táhnoucím se hlenem: <b>č. 8</b></p> <p>Zvracení vodnatě vypadající tekutiny: <b>č. 8</b></p> <p>Zvracení bílého hlenu: <b>č. 4</b></p> <p>Zvracení kyselé tekutiny: <b>č. 9</b></p> <p>Zvracení v důsledku cestovní nevolnosti (kinetózy): <b>č. 8</b> nebo <b>č. 9</b>, užívat v průběhu cesty každou půlhodinu jednu tabletu. Obě soli lze užívat i společně.</p> <p>Zvracení u dětí během prořezávání zubů: <b>č. 2</b></p> <p>Nevolnosti a zvracení u nastávajících maminek: <b>č. 2</b></p>
<b>Žíly (viz též hesla „Křečové žíly“ a „Hemeroidy“)</b>	<p>Metličkové žíly: <b>č. 4</b></p> <p>Podpora pružnosti cév: <b>č. 1</b> spolu s <b>č. 11</b>, tablety i krémgely</p>
<b>Žlučník, zánět žlučníku</b>	<p>Při akutním zánětu žlučníku: <b>č. 3</b></p> <p>Po překonání akutního stavu: <b>č. 4</b></p> <p>Při stoupající horečce: <b>č. 5</b>, každou půlhodinu 1 tabletu</p>
<b>Žlučnickové kameny, žlučnicková kolika</b>	<p>Při záchvatu: <b>č. 10</b>, každých 5-10 minut. Pokud se bolesti do dvou hodin nezmírní, tak přejít na <b>č. 9</b>.</p> <p>Při kolice: <b>č. 7</b> jako horký nápoj.</p>



## Schüsslerovy soli pro domácí mazlíčky

Je-li stanovena diagnóza, nic nebrání léčbě domácích mazlíčků Schüsslerovými solemi. Ideální je rozpustit v menším množství vody po dvou tabletách každého zvoleného přípravku a tento roztok zamíchat do krmiva. Stejným způsobem lze podávat i přípravek **Traumeel** tablety, zejména při zraněních nebo zánětech.

Tablety lze pro účel přimíchání do krmiva rozdrtit na prášek, nebo pomocí několika kapek vody rozmělnit na kašičku. Většina psů přijímá tablety Schüsslerových solí ochotně jako pamlsek. Tento způsob aplikace tkáňových solí je účinnější než přidávání do krmiva, proto jako jedna dávka postačí jedna tableta.

## Obsah

Úvodem .....	str. 3
Dávkování a délka užívání tablet Schüsslerových solí.....	str. 5
Horký nápoj.....	str. 7
Používání Schüsslerových solí ve formě krémgelů.....	str. 8
Dvanáct Schüsslerových solí – přehled nejdůležitějších použití .....	str. 9
Sůl č. 1 Calcium fluoratum.....	str. 9
Sůl č. 2 Calcium phosphoricum.....	str. 10
Sůl č. 3 Ferrum phosphoricum.....	str. 11
Sůl č. 4 Kalium chloratum .....	str. 12
Sůl č. 5 Kalium phosphoricum.....	str. 12
Sůl č. 6 Kalium sulfuricum .....	str. 13
Sůl č. 7 Magnesium phosphoricum.....	str. 14
Sůl č. 8 Natrium chloratum.....	str. 15
Sůl č. 9 Natrium phosphoricum .....	str. 16
Sůl č. 10 Natrium sulfuricum.....	str. 17
Sůl č. 11 Silicea .....	str. 18
Sůl č. 12 Calcium sulfuricum.....	str. 19
Možnosti použití Schüsslerových tkáňových solí (terapeutický index)....	str. 20
Schüsslerovy soli pro domácí mazlíčky.....	str. 39

## Použitá literatura

Fiala, Ladislav: Schüsslerovy tkáňové soli  
Gäbler, Hartwig: Wesen und Anwendung der Biochemie  
Heepen, Günther, H.: Schüßler-Salze für die Seele  
Heepen, Günther, H.: Schüßler-Salze ABC der Heilanwendungen  
Heepen, Günther, H.: Schüßler-Salze 12 Mineralstoffe für die Gesundheit  
Holub, J. T.: Jak léčit chronická onemocnění  
Molineus, Sigrid: Gesichter sprechen Bände – Antlitzdiagnostik und die Mineralsalze nach Dr. Schüßler

## Použité fotografie

Deutsche Homöopathie-Union, Karlsruhe, SRN; Empatie, s.r.o.;  
[www.depositphotos.com](http://www.depositphotos.com)

Vydala společnost Empatie, s.r.o. jako svoji 2. publikaci  
© 2019





# Traumeel®

ÚRAZY?  
BOLESTI?  
MODŘINY?



- > Podvrtnutí a vykloubení
- > Natažené šlachy a vazy
- > Otoky měkkých tkání



[www.traumeel.cz](http://www.traumeel.cz)

Traumeel® mast se užívá ke zmírnění bolesti při lehkých a středně těžkých poraněních pohybového aparátu. Vhodný pro děti i dospělé.

Homeopatický léčivý přípravek k vnějšímu použití. Čtěte pozorně příbalovou informaci.



Dr. Peithner Prag s.r.o., Pod Klikovkou 1917/4, 150 00 Praha 5  
Tel.: 241 740 540, office@peithner.cz  
www.peithner.cz



Adler Pharma

SCHÜSSLER SALZE

RADOST A ZDRAVÍ SE SCHÜSSLER!







## Adler Pharma Schüsslerovy soli

- ✔ originální rakouská kvalita
- ✔ jemná chuť
- ✔ bez pšeničného škrobu
- ✔ 100% bez lepku
- ✔ bez stearanu hořečnatého



[www.schussler-soli.cz](http://www.schussler-soli.cz)

# Adler Topics

-  péče „od hlavy až k patě“
-  bez parabenu, parafínu, vazelíny
-  vhodné i pro vegany
-  s vysokým obsahem minerálních látek

## MODERNÍ PÉČE A STAROSTLIVOST S OBSAHEM MINERÁLNÍCH LÁTEK



# Kompletní sortiment Schüsslerových solí a homeopatik:

[www.kezdravi.cz](http://www.kezdravi.cz)

